



DÉPISTAGE  
DES CANCERS  
PARLONS-EN

DU 1<sup>ER</sup> AU 31  
OCTOBRE 2018

# OCTOBRE ROSE

Le mois de sensibilisation  
au cancer du sein

---

PROGRAMME EN GIRONDE

---



**AGIDECA**  
Dépistage et prévention  
des cancers en Gironde

## LA COORDINATION D'OCTOBRE ROSE EN GIRONDE



## AVEC LE SOUTIEN DE



21 avenue Président J-F Kennedy  
33700 Mérignac  
T. 05 57 29 14 60

# OCTOBRE ROSE BORDEAUX 2018

LUNDI 1<sup>er</sup> OCTOBRE de 11h à 17h



## 3 emplacements

- > Place de la Comédie
- > Place Pey-Berland
- > Place de la Victoire

> 11h <

*Ouverture du village et animations*

> 13h-17h <

*Exposition photo*

*Nœud Rose (13h30)*

*Temps fort : « La vie ne tient qu'à un fil »*

*Café rose*

L'AGIDECA et Bordeaux s'engagent pour le mois de sensibilisation Octobre Rose.  
**CANCER DU SEIN : TOUS CONCERNÉS ! Entre 50 et 74 ans, pensez à vous faire dépister**

Tout le programme Octobre Rose en Gironde sur la page Facebook Octobre Rose Bordeaux et sur [www.agideca.fr](http://www.agideca.fr)

Pour tout renseignement : 05.57.29.14.60

© Crédit Photo : Eloise Vene / Un grand merci au modèle photo Marie.

# OCTOBRE ROSE

DU 1<sup>ER</sup> AU 31  
OCTOBRE 2018

## SAMEDI 29 SEPTEMBRE

### LÉVIGNAC

#### Repas dansant « Le sourire de Anne »

Grande soirée paysanne animée dont l'ensemble des profits seront reversés aux actions de recherche contre le cancer menées par l'Institut Bergonié.

*Organisé par Le sourire de Anne*

➔ **Adresse :** Salle des fêtes de Lévigac

🕒 **Horaire :** 19h

👤 **Contact :** Cathy TOUPET

✓ **Inscription :** Réservation obligatoire au 06 19 95 64 67

## DIMANCHE 30 SEPTEMBRE

### PRIGONRIEUX

#### Concert festif et débat

• **De 14h à 15h30 :** débat

• **De 16h à 19h :** concert festif

Après-midi proposant une première partie d'échanges et de débats autour du thème « tatouages et cancer » suivie d'un concert festif.

*Organisés par l'Association Singing'live*

➔ **Adresse :** place de la Mairie / salle municipale

🕒 **Horaire :** de 14h à 23h

👤 **Contact :** Association Singing live

✓ **Inscription :** Possibilité de réservation par téléphone au 06 85 09 18 09



## LANCEMENT D'OCTOBRE ROSE

**Lundi 1<sup>er</sup> octobre**

**De 11h à 17h**

**3 lieux :** Place Pey Berland / Place de la Victoire / Place de la Comédie

**11h**

Ouverture  
du village  
et animations

**13h-17h**

➔ Exposition photo  
➔ Nœud rose (13h30)  
➔ Temps fort : « La vie ne tient qu'à un fil »  
➔ Café rose

**Contact :** Direction de la communication de l'Institut Bergonié 05 56 33 33 34

*Organisé par l'AGIDECA, l'Institut Bergonié, le CHU de Bordeaux, la Ligue contre le cancer, Europa Donna France, le Comité Prévention et Dépistage des Cancers, l'URPS Médecins libéraux et la Mairie de Bordeaux*





## EXPOSITION

### « La féminité dans tous ses états »

**Du 1<sup>er</sup> au 21 octobre**

> Mezzanine du Tripode CHU de Bordeaux GH Pellegrin  
Organisée par le CHU de Bordeaux, le CLOS section peinture  
et coordonnée par l'ERI

## MARDIS 2 ET 9 OCTOBRE

### BORDEAUX

#### Atelier Jeunesse et prévention pour les élèves - 9<sup>e</sup> édition

Information sur le dépistage du cancer du sein, du col de l'utérus  
et sur la cancérogénèse pour les classes des établissements  
partenaires.

*Organisé par l'Institut Bergonié, le CHU de Bordeaux et la Ligue  
contre le cancer*

➔ **Adresse :** Salle de conférences de l'Institut Bergonié

🕒 **Horaire :** de 10h à 12h

👤 **Contact :** Direction de la communication de l'Institut  
Bergonié, 05 56 33 33 34



## TOUT AU LONG DU MOIS D'OCTOBRE

### Ateliers APESEO de la Ligue contre le cancer

Durant tout le mois d'octobre retrouvez les  
professionnels bénévoles du dispositif APESEO  
(accompagnement des personnes en cours de  
traitement, en rémission ou guéris) à la Clinique  
Tivoli Ducos.

*En partenariat avec la Clinique Tivoli Ducos*

#### Adresse :

Clinique Tivoli Ducos  
91 rue de Rivière  
BORDEAUX

#### Contact :

05 56 94 76 41



## MARDI 2 OCTOBRE

### GRADIGNAN

#### Pause débat « Le cancer du sein, le prévenir et le dépister, accompagner les personnes touchées »

Comment prévenir le cancer ?

Comment se passe le dépistage et qui y a droit ?

Où trouver les ressources quand on traverse la maladie ?

Quand la maladie est là, comment l'accepter et vivre avec au  
quotidien ?

Un membre de ma famille est malade : comprendre la maladie et  
soutenir mes proches. Accompagner le retour au travail après la  
maladie.

*Organisée par la ville de Gradignan en partenariat avec l'AGIDECA,  
la Maison Rose de Bordeaux et la Ligue contre le cancer*

➔ **Adresse :** auditorium de la médiathèque de Gradignan

🕒 **Horaire :** à 18h30

✓ **Inscription :** Gratuit, entrée libre.

Tél : 05 56 75 65 40 ou [www.ville-gradignan.fr](http://www.ville-gradignan.fr)

Garderie pour enfants gratuite, sur inscription sur  
[democratielocale@ville-gradignan.fr](mailto:democratielocale@ville-gradignan.fr)

## JEUDI 4 OCTOBRE

### BIGANOS

#### Lancement Octobre Rose - Pièce de théâtre

• **19h45 :** Présentation des actions dans les villes de la COBAN

• **20h30 :** pièce de théâtre « Maligne » par la Cie Artembulles –  
entrée gratuite

*Organisé par les CCAS et les Mairies des communes de la COBAN,  
en partenariat avec l'AGIDECA, la Ligue Contre le cancer, la ville de  
Biganos, Les Elles du bassin*

➔ **Adresse :** Espace culturel Lucien Mouneix,

1 rue Pierre de Coubertin

🕒 **Horaire :** de 19h45 à 23h

👤 **Contact :** CCAS de Biganos

### LESPARRE MÉDOC

#### Stand d'information

#### à la Clinique mutualiste du Médoc

Un point d'information sera animé par l'AGIDECA.

*Organisé par la Clinique mutualiste du Médoc,  
en partenariat avec l'AGIDECA*

➔ **Adresse :** hall de la Clinique mutualiste du Médoc

🕒 **Horaire :** de 14h à 17h

## EXPOSITION PHOTOS

### « Portraits de femmes » de Marine Galtier

**Du 4 au 12 octobre**

> Hall de l'espace culturel de Biganos

Organisée par le CCAS de Biganos

#### VENREDI 5 OCTOBRE

##### BARON

### Baron en action – Mini-boom

Organisation d'une mini boom à destination des enfants.

Organisée par le club de karaté de Baron, les associations de Baron et le Conseil Municipal Jeunes, en partenariat avec l'AGIDECA, l'Institut Bergonié, la Communauté de Communes du Créonnais, le Crédit Agricole et la ville de Baron

➔ **Adresse :** salle polyvalente de Baron

🕒 **Horaire :** de 18h à 20h

👤 **Contact :** baronenaction@gmail.com

##### PAREMPUYRE

### Spectacle et informations sur le dépistage du cancer du sein

Intervention d'un médecin de l'AGIDECA sur la thématique du dépistage du cancer du sein avant le spectacle

Organisé par La Main Tendue 33, en partenariat avec l'AGIDECA

➔ **Adresse :** Salle l'Art-y-show

🕒 **Horaire :** à 20h30

👤 **Contact :** La Main Tendue 33

✓ **Inscription :** Spectacle gratuit

#### SAMEDI 6 OCTOBRE

##### PESSAC

### Après-midi sportive à Pessac

Stand d'information de l'AGIDECA et stand d'animation des Espaces Sociaux et d'Animation de l'Alouette, de la Châtaigneraie Arago et Alain Coudert, de l'ASTI Pessac et d'EPI'SOL.

• **16h :** démonstration et initiation d'afrowave avec M'BOUGER

• **16h30 :** marche rose, collation offerte par la ville de Pessac aux participants

Organisée par le CCAS de Pessac, en partenariat avec l'AGIDECA, l'ASCPA Rando Pessac, l'Association la Châtaigneraie, l'Association de Solidarité avec Tous les Immigrés, AstraZ, le CHU Bordeaux, EPI'SOL Pessac, l'Espace Social Alouette Animation, Espace Social et Animation Alain Coudert, M'BOUGER, Pessac Handball

➔ **Adresse :** Place de la V<sup>e</sup> République

🕒 **Horaire :** de 15h30 à 18h

👤 **Contact :** CCAS de Pessac - 05 57 93 67 38

##### BARON

### Baron en action – Concert

Concert du JOSEM, le Jeune Orchestre Symphonique de l'Entre-deux-Mers.

Organisé par le club de karaté du Baron, les associations de Baron et le conseil Municipal Jeunes, en partenariat avec l'AGIDECA, l'Institut Bergonié, la Communauté de Communes du Créonnais, le Crédit Agricole et la ville de Baron

➔ **Adresse :** Eglise de Baron

🕒 **Horaire :** 18h30

👤 **Contact :** baronenaction@gmail.com

##### CENON

### TéléTéTon

Projection du film « Cancer & Grossesse » (6 octobre) et vernissage des expositions « Ma vie en Jeune & Rose » et « L'expo Rose » (5 octobre)

• **17h30 :** Diffusion du film « Cancer & Grossesse », suivie d'un débat animé par de jeunes patientes et des médecins.

• **18h :** Stand de sensibilisation à l'autopalpation avec l'association Keep A Breast, l'association des étudiants sages-femmes de Bordeaux et les laboratoires Roche.

• **20h :** Grand concert du sein avec le groupe LEJ.

Organisé par Jeune et Rose, en partenariat avec l'Institut Bergonié

➔ **Adresse :** Rocher de Palmer

🕒 **Horaire :** à partir de 17h30

👤 **Contact :** www.jeuneetrose.com

✓ **Inscription :** sur le site, entrée gratuite, inscription conseillée

##### BORDEAUX

### Atelier de musicothérapie et arts créatifs à destination des jeunes patientes atteintes d'un cancer du sein

Atelier de percussions corporelles afin de découvrir une nouvelle façon de s'exprimer, animé par une ancienne patiente musicienne et chanteuse. Atelier de confection d'origami dans le cadre du projet solidaire et participatif « Des grues pour Curie » animé par une ancienne patiente.

Organisé par Jeune et Rose, en partenariat avec l'Institut Bergonié

➔ **Adresse :** Salle de conférences de l'Institut Bergonié

🕒 **Horaire :** à partir de 14h

👤 **Contact :** www.jeuneetrose.com

✓ **Inscription :** sur le site, entrée gratuite, inscription conseillée

##### MONSEGUR

### Randonnée pédestre : « Ma ville se ligue contre le cancer »

Randonnée pédestre avec deux parcours de 6,5 et 11 km, et stand d'information

• **9h30 :** départ pour la randonnée de 11 km

• **10h :** départ pour la randonnée de 6,5 km

Organisée par le comité départemental de randonnée pédestre de Gironde, en partenariat avec la Ligue contre le cancer et la commune de Monségur

➔ **Adresse :** Monségur

🕒 **Horaire :** à partir de 9h30

👤 **Contact :** 05 56 71 86 47

## BIGANOS

### Dancez tous la Zumba

Stage de zumba aux couleurs d'Octobre Rose  
Un point d'information sera animé par l'AGIDECA.

*Organisé par le CCAS de Biganos, en partenariat avec l'AGIDECA*

➔ **Adresse :** Salle omnisport de Biganos, rue de la verrerie

🕒 **Horaire :** de 14h15 à 16h30

👤 **Contact :** CCAS de Biganos

✓ **Inscription :** Participation de 5 € en faveur de l'AGIDECA

## MARGAUX

### Marche rose

Marche rose pour le dépistage du cancer du sein.  
Deux parcours possibles, 4 ou 8 km, départ prévu à 9h30.  
Un point d'information sera animé par l'AGIDECA.

*Organisée par l'AAPAM, en partenariat avec l'AGIDECA*

➔ **Adresse :** espace Bernard Gineste

🕒 **Horaire :** de 9h à 12h

👤 **Contact :** AAPAM

## DIMANCHE 7 OCTOBRE

## COUTRAS

### Courses et triathlon

Journée festive aux couleurs d'Octobre Rose, les bénéfices seront reversés à la CAMI (sport et cancer) et à l'Institut Bergonié.

*Organisée par Team Coutras Triathlon, en partenariat avec l'Institut Bergonié*

➔ **Adresse :** Etang des Nauves

👤 **Contact :** Team Coutras Triathlon

✓ **Inscription :** Inscriptions, règlements et informations sur le site : [www.team-coutras-triathlon.fr](http://www.team-coutras-triathlon.fr)

## BARON

### Baron en action – Journée familiale

Journée familiale avec au programme : animations sportives, musicales et ludiques pour tous, tombola, petite restauration et stands de prévention.

*Organisée par le club de karaté de Baron, les associations de Baron et le conseil Municipal Jeunes, en partenariat avec l'AGIDECA, l'Institut Bergonié, la Communauté de Communes du Créonnais, le Crédit Agricole et la ville de Baron*

➔ **Adresse :** Baron

🕒 **Horaire :** de 9h à 17h

👤 **Contact :** [baronenaction@gmail.com](mailto:baronenaction@gmail.com)

Les associations de Baron : 06 50 61 57 63  
ou sur le site <http://bit.ly/DimancheBEA2018>

✓ **Inscription :** sur le site <http://bit.ly/InscriptionsBEA2018>

## SOULAC

### Marche et stand d'information

Seconde édition de la Marche rose du Nord Médoc, rassemblement prévu à 9h30.

Un point d'information sera animé par l'AGIDECA.

*Organisés par les Galopins de Guyenne, en partenariat avec l'AGIDECA*

➔ **Adresse :** tennis de la forêt, passe du Tottoral

🕒 **Horaire :** 9h30

👤 **Contact :** Les Galopins de Guyenne

## BIGANOS

### Tous en rose au marché

Stand d'information sur le dépistage du cancer du sein.

Obtenez le tee-shirt rose en faisant un don de 5 € sur le stand de la Ligue contre le cancer.

• **10h40 à 11h30 :** Démonstration de danse par les associations

• **12h :** défi rose, prise de photo aérienne sous la halle du marché, venez en rose !

*Organisé par le CCAS de Biganos en partenariat avec Danza Evolution, West Country Boi et Mouv'N Dance*

➔ **Adresse :** Marché municipal de Biganos

🕒 **Horaire :** de 9h à 13h

👤 **Contact :** CCAS de Biganos

## ST CAPRAIS

### Journée sportive à Saint-Caprais

Au programme de cette matinée : une randonnée familiale de 6 km, une séance d'initiation à la marche nordique et un Trail « Course Nature et Solidaire Octobre Rose » de 8,7 km

Un point d'information sera animé par l'AGIDECA.

• **9h :** départ de la randonnée famille de 6 km

• **9h-10h :** initiation à la marche nordique, puis séance jusqu'à 12h

• **11h :** départ du Trail de 8,7 km

*Organisée par la Mairie de Saint Caprais, en partenariat avec les pieds niqués et l'AGIDECA*

➔ **Adresse :** Gymnase de St Caprais

🕒 **Horaire :** de 9h à 12h

👤 **Contact :** Mairie de St Caprais ou site internet [www.lespiedsniques.fr](http://www.lespiedsniques.fr)

✓ **Inscription :** Inscription à la marche sur place

Inscription pour le Trail sur place ou sur le site [www.lespiedsniques.fr](http://www.lespiedsniques.fr)

## LANGON

### Course du Ruban rose

Course et animations pour le dépistage et la prévention du cancer du sein.

• **8h :** inscriptions

• **9h :** intervention du Docteur Hélène Tissot

• **9h45 :** départ de la course

*Organisée par le Gym club Langonnais, en partenariat avec la ville de Langon et le Comité Prévention et Dépistage des cancers*

➔ **Adresse :** Espace Claude Nougaro

🕒 **Horaire :** à partir de 8h

👤 **Contact :** 06 83 39 53 20

✓ **Inscription :** sur place



## LUNDI 8 OCTOBRE

### PESSAC

#### Journée d'information et d'animation au CHU de Bordeaux - Hôpital Haut-Lévêque

- Stand de prévention et de sensibilisation au dépistage des cancers du sein animé par l'ERI du CHU de Bordeaux et l'AGIDECA
- Stand de confection de nœuds roses en partenariat avec l'association des Blouses roses
- Stand d'information sur les prothèses mammaires et les lingerie adaptées animé par une infirmière temps d'accompagnement soignant (TAS)
- Atelier d'autopalpation (14h-16h) avec les médecins du CHU de Bordeaux
- Stand de présentation de l'activité de socio-esthétique
- Atelier « petit déjeuner équilibré » (9h-11h) avec une diététicienne du CHU et des étudiants du Lycée Saint-Louis

*Organisée par le CHU de Bordeaux et coordonnée par l'ERI, en partenariat avec l'AGIDECA*

➔ **Adresse :** Centre médico-chirurgical de Magellan, Hall 2 et espace extérieur (selon météo)

🕒 **Horaire :** de 9h à 16h

👤 **Contact :** ERI du CHU, Stéphanie Thoumyre, 05 57 82 10 63

## + EXPOSITION

**Du 8 octobre au 2 novembre**

> Exposition à la MJC CL2V

11 rue Erik Satie, Bordeaux

## MARDI 9 OCTOBRE

### BORDEAUX

#### Journée d'information et d'animation au CHU de Bordeaux - Hôpital Saint-André

- Stand de prévention et de sensibilisation au dépistage des cancers du sein animé par l'ERI du CHU de Bordeaux et l'AGIDECA
  - Stand de confection de nœuds roses en partenariat avec l'association des Blouses roses
  - Stand d'information sur les prothèses mammaires et les lingerie adaptées animé par une infirmière temps d'accompagnement soignant (TAS)
  - Stand de présentation de l'activité de socio-esthétique
  - Atelier d'escrime (14h-16h) dans la cour d'honneur
- Organisée par le CHU de Bordeaux et coordonnée par l'ERI, en partenariat avec l'AGIDECA et le Club d'escrime de Saint Médard-en-Jalles*

➔ **Adresse :** Couloir vitré et espaces en face des bureaux des admissions

🕒 **Horaire :** de 9h à 16h

👤 **Contact :** ERI du CHU, Stéphanie Thoumyre, 05 57 82 10 63

## + PROJECTION + DÉBAT

### Projection du film « Personn'elles » de Valérie-Anne Moniot

Documentaire à la première personne :  
le cancer du sein vu par les patientes,  
suivi d'un débat avec des professionnels du CHU.

**Le 9 octobre à 19h30 - Pessac**

> Auditorium de la médiathèque de Pessac

*Organisée par le CHU de Bordeaux, coordonnée par l'ERI  
et le CCAS de la mairie de Pessac*

Contact :

Valérie-Anne Moniot, moniot-va@club-internet.fr

### MARCHEPRIME

#### Journée rose à Marcheprime

Les agents de Marcheprime porteront un tee-shirt rose  
toute la journée. *Organisée par le CCAS de Marcheprime*

## MERCREDI 10 OCTOBRE

### TALENCE

#### Journée d'information - Direction Générale du CHU de Bordeaux

- Stand de prévention et de sensibilisation au dépistage des cancers du sein animé par l'ERI du CHU de Bordeaux et l'AGIDECA
- Stand d'information sur les prothèses mammaires et les lingerie adaptées animé par une infirmière temps d'accompagnement soignant (TAS)
- Atelier d'autopalpation (12h-14h) avec les médecins du CHU de Bordeaux

*Organisée par le CHU de Bordeaux et coordonnée par l'ERI, en partenariat avec l'AGIDECA*

➔ **Adresse :** Direction générale CHU de Bordeaux, 12 rue Dubernat

🕒 **Horaire :** 11h30-14h

👤 **Contact :** ERI du CHU, Stéphanie Thoumyre, 05 57 82 10 63

### LORMONT

#### Stand d'information dans la galerie marchande

Stand d'information à destination du grand public

*Organisé par La Main Tendue 33, en partenariat avec l'AGIDECA*

➔ **Adresse :** Galerie marchande du centre commercial Carrefour

🕒 **Horaire :** de 9h à 17h

👤 **Contact :** La Main Tendue 33

### BORDEAUX

#### Espace santé Octobre Rose

Organisation d'un espace santé spécial Octobre Rose et projection  
du documentaire « T'as fait ta mammo ? »

*Organisé par l'association Promofemmes, en partenariat avec l'AGIDECA*

➔ **Adresse :** Locaux de Promofemmes, 10 rue Carpenteyre

🕒 **Horaire :** de 14h à 17h

👤 **Contact :** Association Promofemmes

## JEUDI 11 OCTOBRE

### BORDEAUX

#### Ateliers de démonstration : Mammorisk

Démonstrations en live du Mammorisk : logiciel expert de prédiction et de prévention.

*Organisés par la Polyclinique Bordeaux Nord Aquitaine*

➔ **Adresse :** Centre Aquitain du sein à la Polyclinique Bordeaux Nord Aquitaine, 15-35 rue Claude Boucher

🕒 **Horaire :** toute la journée

👤 **Contact :** Polyclinique Bordeaux Nord Aquitaine

### BORDEAUX

#### Journée d'information au CHU de Bordeaux – Groupe hospitalier Pellegrin

- Stand de prévention et de sensibilisation au dépistage des cancers du sein animé par l'ERI du CHU de Bordeaux et l'AGIDECA
- Stand de présentation d'examen : la mammographie
- Stand de confection de nœuds roses en partenariat avec l'association des Blouses roses
- Stand d'information sur les prothèses mammaires et les lingerie adaptées animé par une infirmière temps d'accompagnement soignant (TAS)
- Stand de présentation de l'activité de socio-esthétique

*Organisée par le CHU de Bordeaux et coordonnée par l'ERI, en partenariat avec l'AGIDECA*

➔ **Adresse :** Hall du Tripode et mezzanine

🕒 **Horaire :** de 9h à 16h

👤 **Contact :** ERI du CHU, Stéphanie Thoumyre, 05 57 82 10 63

### BORDEAUX

#### Studio Photo au CHU de Bordeaux

Faites-vous photographier en tenues roses, un concours récompensera les photos les plus originales.

*Organisé par le CHU de Bordeaux et coordonné par l'ERI / avec le soutien de MNH et l'association « Ombres et Lumières »*

➔ **Adresse :** Mezzanine du Tripode du Groupe Hospitalier Pellegrin, CHU de Bordeaux

🕒 **Horaire :** de 9h à 16h

### ANDERNOS

#### Marche rose

Circuit entre la plage et la rue piétonne. Au départ, un ruban humain sera mis en place sur la plage.

*Organisée par l'association Los Amigos*

➔ **Adresse :** Départ à la résidence des personnes âgées (RPA) Port Ostréicole

🕒 **Horaire :** à 9h30

👤 **Contact :** Association Los Amigos 06 86 27 92 63

### BORDEAUX

#### Soirée « Défis de femmes » - 9<sup>e</sup> édition

Tout au long de la soirée, des femmes qui ont relevé un défi individuel ou collectif après un cancer du sein témoignent de leur expérience.

*Organisée par l'Institut Bergonié*

➔ **Adresse :** Mairie de Bordeaux

🕒 **Horaire :** de 19h à 22h

👤 **Contact :** Direction de la communication de l'Institut Bergonié, 05 56 33 33 34

## VENDREDI 12 OCTOBRE

### LESPARRE MÉDOC

#### Stand d'information à la Clinique mutualiste du Médoc

Un point d'information sera animé par l'AGIDECA.

*Organisé par la Clinique mutualiste du Médoc, en partenariat avec l'AGIDECA*

➔ **Adresse :** service de chirurgie ambulatoire de la Clinique mutualiste du Médoc

🕒 **Horaire :** de 14h à 17h

### MOULIN NEUF

#### Action de prévention en EHPAD

Mise en place d'une action de prévention sur le dépistage du cancer du sein auprès des familles et des salariés de l'EHPAD.

Un point d'information sera animé par l'AGIDECA.

*Organisée par l'EHPAD Les Vignes, en partenariat avec l'AGIDECA*

➔ **Adresse :** EHPAD Les Vignes, 11 rue Alexandre Dumas

🕒 **Horaire :** de 15h à 17h

### LORMONT

#### Soirée cabaret « Du rose plein les yeux »

Un point d'information sera animé par l'AGIDECA.

*Organisée par La Main Tendue 33, en partenariat avec l'AGIDECA*

➔ **Adresse :** Pôle Culturel et Sportif du Bois Fleuri

🕒 **Horaire :** à 20h

👤 **Contact :** La Main Tendue 33

✓ **Inscription :** Entrée gratuite, réservation conseillée au 06 14 74 54 54

### ARÈS

#### Projection du film « De plus belle » et débat

Projection du film « De plus belle » suivie d'un débat.

Un point d'information sera animé par l'AGIDECA.

*Organisée par le CCAS d'Arès, en partenariat avec l'AGIDECA*

➔ **Adresse :** Salle Brémontier à Arès

🕒 **Horaire :** 20h

👤 **Contact :** CCAS d'Arès

### MIOS

#### Soirée spectacle

Spectacle de Nadia Roz (humour pour tout public)

*Organisée par la Mairie de Mios*

➔ **Adresse :** salle des fêtes de Mios

🕒 **Horaire :** à 20h30

👤 **Contact :** ville de Mios

✓ **Inscription :** Tarifs : adulte 12 €, de 12 à 17 ans 8 € et moins de 12 ans 5 €

## SAMEDI 13 OCTOBRE

### CABANAC ET VILLAGRAINS

#### **Matinée sportive à Cabanac et Villagrains**

• **9h** : Petit déjeuner préparé par l'Association des Jeunes Musicos suivi d'une allocution d'un médecin de l'AGIDECA

• **10h** : départ de la randonnée de 5 km ou cours de gym dynamique, organisés par la Gymnastique Détente de Cabanac et Villagrains

En fonction de la météo, baptêmes en ULM.

• **12h** : La matinée se clôturera avec un apéritif offert par la municipalité, puis auberge espagnole.

*Organisée par la Mairie de Cabanac et Villagrains, en partenariat avec le club d'ULM, le club de modélisme et de boomerang de Cabanac et Villagrains, l'Association des Jeunes Musicos, la Gymnastique détente de Cabanac et Villagrains, et l'AGIDECA*

➔ **Adresse** : club d'ULM de Cabanac et Villagrains, route de la tuilerie

👤 **Contact** : Mairie de Cabanac et Villagrains

### LÉOGNAN

#### **Marche rose**

Marche organisée à Léognan par l'association Leogym en faveur de l'Institut Bergonié.

*Organisée par l'Association Leogym, en partenariat avec l'Institut Bergonié*

➔ **Adresse** : Léognan

🕒 **Horaire** : à 9h

👤 **Contact** : 06 81 02 10 04 ou par mail à leogym@orange.fr

### TAILLAN MÉDOC

#### **Octobre Rose**

Au programme : réveil musculaire, zumba, randonnée pédestre et marche nordique, atelier Zen, VTT, jeux anciens, suivi d'un pique-nique sur place avec ambiance musicale, bandas, et surprises. Foodtruck sur place.

*Organisé par la Mairie du Taillan Médoc, en partenariat avec le Comité Prévention et Dépistage des Cancers*

➔ **Adresse** : Place Charles de Gaulle

🕒 **Horaire** : de 9h30 à 13h30

👤 **Contact** : Anne Vigier 05 56 42 70 42

### BLAIGNAN

#### **Marche**

Marche rose pour le dépistage du cancer du sein.

Deux parcours possibles : 4 ou 8 km.

Départ à 9h30 après le petit déjeuner offert par le Comité d'Entreprise de l'AAPAM.

Au retour à 12h, apéritif offert par le Comité d'Entreprise de l'AAPAM. Un point d'information sera animé par l'AGIDECA.

*Organisée par l'AAPAM en partenariat avec le club de marche de Blagnan et l'AGIDECA*

➔ **Adresse** : salle des fêtes de Blagnan

🕒 **Horaire** : de 9h à 13h

👤 **Contact** : AAPAM de Blagnan

## EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE

# “FEMME DE MÈRE EN FILLE”

PROMOTION DES DÉPISTAGES DES CANCERS DU SEIN ET DU COL DE L'UTÉRUS

Cette exposition itinérante des œuvres d'Alain Chasseuil, réalisée par la Ligue contre le cancer Gironde, propose 17 portraits de famille avec la mise en valeur du patrimoine et du lien intergénérationnel. Chaque portrait est associé à un témoignage sur l'importance d'un suivi gynécologique tout au long de la vie. Cette exposition a pour objectif de favoriser les échanges sur le dépistage des cancers féminins et ainsi participer au changement du regard de la société face au cancer.

*Organisée par La Ligue contre le cancer, en partenariat avec L'Espace Rencontres et Information du CHU de Bordeaux, la Clinique mutualiste du Médoc et le Centre social les Tourelles de Pauillac*



### **Bordeaux**

Lundi 8 au vendredi 19 octobre

**Adresse** : Groupe hospitalier Saint-André  
(Galerie autour des jardins)  
1, rue Jean Burguet à Bordeaux



### **Pauillac**

Lundi 15 au mardi 30 octobre

> Vernissage le 15 octobre à 19h30

**Adresse** : Centre social Les Tourelles,  
25 rue Edouard de Pontet

## LE TEICH

### Marche et fabrication de totems

Présence de l'AGIDECA pour la tenue d'un stand d'information sur le dépistage du cancer du sein et animation de confection de totems sur le marché.

*Organisé par la Mairie du Teich, en partenariat avec l'AGIDECA et J.M. Bois Flotté*

➔ **Adresse** : Place du marché du Teich

🕒 **Horaire** : à 9h30

👤 **Contact** : Mairie du Teich

## SAINT JEAN D'ILLAC

### Marche

Marche rose dans la ville de Saint Jean d'Ilac.

Un point d'information sera animé par l'AGIDECA.

*Organisée par le CCAS de Saint Jean d'Ilac, en partenariat avec l'AGIDECA*

➔ **Adresse** : terrain du Bigou à Saint Jean d'Ilac

🕒 **Horaire** : de 9h à 12h

👤 **Contact** : CCAS de Saint Jean d'Ilac

## MIOS

### Journée de mobilisation à Mios

• **9h** : marche de 4 km au départ de la halle du marché

• **10h** : yoga du rire salle des fêtes, inscription auprès du service culturel 06 47 12 83 75

• **11h30** : vernissage de l'exposition photos « L'invisible Visible » de Marine Galtier, salle des fêtes

• **de 15h à 17h** : découverte de la réflexologie plantaire, salle des fêtes

• **19h30** : Rencontre / Echanges autour de la maladie, salle des fêtes

• **20h30** : projection du film « De plus belle », salle des fêtes

*Organisée par la Mairie de Mios, en partenariat avec GV de Mios, Espace Zenitude, Sweet&Zen*

👤 **Contact** : ville de Mios

## MÉRIGNAC

### Handball

Match de championnat de France féminine de Nationale 1 : Pessac contre Mérignac

*Organisé par le CCAS de Pessac en partenariat avec le SPUC Handball*

➔ **Adresse** : complexe sportif de Bellegrave

🕒 **Horaire** : 19h

## DIMANCHE 14 OCTOBRE

## LA TESTE DE BUCH

### Marche et course rose

Départ de la marche de 5 km à 10h30 et de la course à 11h.

Un pot convivial sera offert à l'arrivée.

Un point d'information sera animé par l'AGIDECA.

*Organisé par le CCAS de La Teste de Buch, en partenariat avec l'AGIDECA, la Clinique d'Arcachon, les jeunes du Caplat, La Ligue contre le cancer et le Pôle d'Imagerie Médicale du Bassin d'Arcachon.*

➔ **Adresse** : Boulodrome de la plaine des sports

🕒 **Horaire** : de 9h à 13h

👤 **Contact** : CCAS de La Teste de Buch

✓ **Inscription** : Une participation symbolique de 1€ minimum sera reversée à la Ligue contre le cancer et à l'AGIDECA

## SAVIGNAC

### Marche du Ruban rose

*Co-organisée par le Comité Prévention et Dépistage des Cancers*

➔ **Adresse** : Savignac

🕒 **Horaire** : arrivée à 11h (départs multiples à 9h, renseignements auprès de Sandrine Lasserre)

👤 **Contact** : Lasserre Sandrine 06 79 78 81 68

## MIOS

### Matinée de mobilisation à Mios

• **10h** : initiation zumba, halle du marché

• **11h** : match de handball mère/fille, gymnase

• **11h** : atelier tricot intergénérationnel, halle du marché

• **12h** : flashmob, halle du marché

Un point d'information sera animé par l'AGIDECA.

*Organisé par la Mairie de Mios, en partenariat avec l'AGIDECA, Dans'Attitude, GV de Mios*

👤 **Contact** : ville de Mios

## LÉOGNAN

### Pétanque

*Organisée par l'Amicale Bouliste de Léognan, en partenariat avec le Comité Prévention et Dépistage des Cancers*

➔ **Adresse** : Parc de la Mairie de Léognan

🕒 **Horaire** : 13h30

👤 **Contact** : Jean-François Lacoste 06 61 26 00 42

## LANTON

### Marché rose

Stand d'information sur le dépistage du cancer du sein au marché de Cassy Lanton, à destination des femmes et de leurs familles.

En présence du CCAS de Lanton, de la Ligue contre le cancer et des « Elles du Bassin ».

*Organisé par le CCAS de Lanton, en partenariat avec les communes de la COBAN et la Ligue contre le Cancer*

➔ **Adresse** : Marché municipal de Lanton

🕒 **Horaire** : de 9h30 à 12h30

👤 **Contact** : CCAS de Lanton

## BLAYE

### Marche du Ruban rose

Deux parcours de marche de 5 et 10 km seront proposés ainsi qu'une séance d'initiation à la zumba (à 11h).

*Organisée par la Mairie de Blaye, en partenariat avec le Comité Prévention et Dépistage des Cancers*

➔ **Adresse** : Couvent des Minimes-Citadelles

🕒 **Horaire** : de 9h à 12h

👤 **Contact** : 05 57 42 68 68

✓ **Inscription** : Libre participation

## EXCIDEUIL

### Compétition de golf

*Organisée par le Rotary club d'Excideuil*

👤 **Contact** : Rotary club d'Excideuil

## FLOIRAC

### Zumba Party

*Organisée par Péna Tumbao, en partenariat avec le Comité Prévention et Dépistage des Cancers*

➔ **Adresse** : Espace Lucie Aubrac

🕒 **Horaire** : 14h

## LUNDI 15 OCTOBRE

### MÉRIGNAC

#### Stand d'information

Un stand d'information de l'AGIDECA à destination des clients de la pharmacie sera mis en place pour les sensibiliser au dépistage du cancer du sein.

*Organisé par la Pharmacie Chemin Long, en partenariat avec l'AGIDECA*

➔ **Adresse :** Pharmacie Chemin Long

🕒 **Horaire :** de 9h à 17h

👤 **Contact :** Pharmacie Chemin Long

## MARDI 16 OCTOBRE

### BORDEAUX

#### Animation à la Polyclinique Bordeaux Nord Aquitaine

• **11h45-15h :** animation « manger rose » par les diététiciens

Présence d'un stand CAMI Sport et Cancer

• **11h15-12h15 et 13h30-14h30 :** séances de thérapie sportive

• **11h et 14h45 :** animation surprise

*Organisée par la Polyclinique Bordeaux Nord Aquitaine*

➔ **Adresse :** au Centre Aquitain du sein à la Polyclinique Bordeaux Nord Aquitaine, 15-35 rue Claude Boucher

### BORDEAUX

#### Bergo en parle : «Droit à l'oubli, crédit et assurances : parlons-en !»

*Organisé par l'Institut Bergonié, le Bâtonnat de Bordeaux et le CDAD*

➔ **Adresse :** Institut Bergonié, salle de conférences

🕒 **Horaire :** à 19h

👤 **Contact :** Direction de la Communication de l'Institut Bergonié : 05 56 33 33 34

✓ **Inscription :** Inscription via [www.bergonie.fr](http://www.bergonie.fr)

## JEUDI 18 OCTOBRE

### PAUILLAC

#### Ateliers de prévention

Mise en place d'ateliers sur la prévention et le dépistage des cancers dans le cadre de la semaine « la femme à l'honneur ».

Un point d'information sera animé par l'AGIDECA.

*Organisés par la Maison de prévention de Lesparre, en partenariat avec l'AGIDECA*

➔ **Adresse :** Les Tourelles - Pôle d'Action Culturelle et Sociale en Centre Médoc - 25, rue Edouard Pontet

🕒 **Horaire :** de 14h à 17h

👤 **Contact :** Maison de prévention de Lesparre

### PAUILLAC

#### Table ronde « Cancers au féminin, et la femme dans tout ça ? »

Organisation d'une table ronde autour des questions de la prévention, du dépistage et de la prise en charge des cancers féminins.

*Organisée par la Clinique mutualiste du Médoc, en partenariat avec l'AGIDECA, le centre social les Tourelles de Pauillac, la Maison Rose et La Ligue contre le cancer*

➔ **Adresse :** Les Tourelles - Pôle d'Action Culturelle et Sociale en Centre Médoc - 25, rue Edouard Pontet

🕒 **Horaire :** à 14h

## VENDREDI 19 OCTOBRE

### BORDEAUX

#### Récital « Au sein des femmes »

Récital Rose : concert de musique classique et exposition de sculptures.

*Organisée par l'association Au sein des femmes*

➔ **Adresse :** Espace St Louis Beaulieu - 145 rue Saint Genès

🕒 **Horaire :** à 19h

## SAMEDI 20 OCTOBRE

### PREMPUYRE

#### Marche rose et stand d'information

Marche dans la ville pour sensibiliser la population aux dépistages des cancers.

Un point d'information sera animé par l'AGIDECA.

*Organisé par La Main Tendue 33, en partenariat avec l'AGIDECA*

➔ **Adresse :** Espace François Mitterrand

🕒 **Horaire :** de 10h à 13h

👤 **Contact :** La Main Tendue 33

### ANDERNOS

#### Marée rose

Fil rouge sport santé et bien-être avec du RPM et de la zumba.

*Organisé par l'association « Les Elles du bassin », en partenariat avec So Pep's et Ozenspa*

➔ **Adresse :** Port Ostréicole, cabane 90

🕒 **Horaire :** de 10h à 19h

👤 **Contact :** CCAS d'Andernos les Bains

### MARTILLAC

#### Marche rose

Organisation d'une randonnée avec la présence d'un point d'information sur le dépistage du cancer du sein.

*Organisée par l'Association Cawet rando et la Mairie de Martillac, en partenariat avec La Ligue contre le cancer*

➔ **Adresse :** Place Marcel Vayssière

🕒 **Horaire :** rendez-vous à 14h30

👤 **Contact :** 06 13 96 19 04

### LÈGE CAP FERRET

#### Randonnée

*Organisée par le CCAS de Lège Cap Ferret, en partenariat avec l'AGIDECA*

👤 **Contact :** CCAS de Lège Cap Ferret

### BORDEAUX

#### Village « Challenge du Ruban rose »

Ouverture du village « Challenge Ruban rose » avec nombreux stands d'informations. Retrait des dossards pour la course.

*Organisé par l'Association Challenge du Ruban Rose et le Comité Prévention et Dépistage des Cancers*

➔ **Adresse :** Placette de Munich

🕒 **Horaire :** de 14h à 18h

## BORDEAUX

### Soirée théâtre puis débat

Présentation de la pièce de théâtre « Tu vis encore », suivie d'un échange convivial avec la salle.

Un point d'information sera animé par l'AGIDECA.

*Organisée par la MJC de Mérignac, en partenariat avec l'AGIDECA*

➔ **Adresse :** à la MJC CL2V 11 rue Erik Satie, 33200 Bordeaux

🕒 **Horaire :** 19h

👤 **Contact :** MJC Mérignac

## BRUGES

### Concert au profit de l'Institut Bergonié

*Organisé par l'Association Singing'live et l'Association Hop Art*

➔ **Adresse :** Espace culturel Treulon

🕒 **Horaire :** 20h

👤 **Contact :** Association Singing'live

✓ **Inscription :** Réservation au 06 85 09 18 09

## DIMANCHE 21 OCTOBRE

## BORDEAUX

### Challenge du Ruban rose

Marche ou course de 7 km sur les quais de Bordeaux

• **9h15 :** départ des 7 km coureurs

• **9h45 :** départ des 7 km marcheurs

L'équipe de l'Institut Bergonié courra sous le dossard de l'équipe « Run in Rose ». Inscription sur le site de l'Institut.

*Organisé par L'Association Challenge du Ruban Rose et le Comité Prévention et Dépistage des Cancers*

➔ **Adresse :** Bordeaux, départ sur les quais à la Maison Éco-citoyenne

🕒 **Horaire :** à partir de 9h

👤 **Contact :** [contact@challengedurubanrose.fr](mailto:contact@challengedurubanrose.fr)

✓ **Inscription :** [www.challengedurubanrose.fr](http://www.challengedurubanrose.fr) (places limitées)

## CASSY LANTON

### Après-midi de navigation

Navigation sur le Bassin à bord du Dragon Boat des « Elles du Bassin ».

*Organisée par le CCAS de Lanton, en partenariat avec les communes de la COBAN*

➔ **Adresse :** Port de Cassy Lanton

🕒 **Horaire :** de 14h30 à 17h30

👤 **Contact :** CCAS de Lanton

✓ **Inscription :** Tarif : 5 €

Inscriptions le 14 octobre sur le Marché ou à partir du 15 octobre au CCAS : 05 56 03 86 11 ou [ccas@ville-lanton.fr](mailto:ccas@ville-lanton.fr)

## LUNDI 22 OCTOBRE

## BORDEAUX

### Journée de sensibilisation à l'autopalpation avec le buste Rosie

*Organisée par la Polyclinique Bordeaux Nord Aquitaine, en partenariat avec le laboratoire Roche et les associations Jeune et Rose et Keep a Breast*

➔ **Adresse :** Centre Aquitain du sein à la Polyclinique Bordeaux Nord Aquitaine, 15-35 rue Claude Boucher

## + EXPOSITION

### « L'invisible Visible » de Marine Galtier

**Du lundi 22 au 27 octobre à Lanton**

> CCAS de Lanton

*Organisée par le CCAS de Lanton, en partenariat avec les communes de la COBAN*

**Du 29 octobre au 2 novembre  
à Marcheprime**

Peinture des arbres du parc de l'Eglise en rose par le JAM.

> CCAS de Marcheprime

*Organisé par le CCAS de Lanton en partenariat avec les communes de la COBAN*

## + PROJET

### « Formation des ambassadrices » à destination des habitantes de Bordeaux Sud

*Organisé par le GIP Bordeaux Métropole Médiation, en partenariat avec l'AGIDECA, la Maison des familles et l'épicerie Solidaire*

Une première rencontre avec ces femmes permettra de définir les thèmes qu'elles souhaitent voir abordés durant leur formation.

## MARDI 23 OCTOBRE

## TALENCE

### Soirée de clôture - Tournoi de tennis féminin

À l'occasion du mois de la sensibilisation au cancer du sein, la Ligue de Nouvelle-Aquitaine de tennis et l'Institut Bergonié organisent un tournoi de tennis aménagé suivi d'un Apéritif Rose.

*Organisée par l'Institut Bergonié et la Ligue de Nouvelle-Aquitaine*

➔ **Adresse :** 2 allée Pierre de Coubertin - Talence

🕒 **Horaire :** à 18h

👤 **Contact :** Direction de la communication Institut Bergonié : 05 56 33 33 34

✓ **Inscription :** Inscription obligatoire auprès de : [claire.debaugue@fft.fr](mailto:claire.debaugue@fft.fr) ou au 06 08 21 62 28

## MERCREDI 24 OCTOBRE

### AGEN

#### Conférence au Centre Hospitalier d'Agen

Conférence du Pr Mahon sur le cancer et le dépistage à destination des professionnels de santé.

*Organisée par le comité féminin 47, en partenariat avec l'Institut Bergonié*

- ➔ **Adresse :** CH Agen
- 🕒 **Horaire :** à 20h
- 👤 **Contact :** Le comité féminin 47

## JEUDI 25 OCTOBRE

### BISCAROSSE

#### Conférence sur le cancer du sein

Conférence sur le thème de la prévention et du dépistage avec le Dr Marc Debled, oncologue de l'Institut Bergonié.

*Organisée par l'Association Bisk'40*

- ➔ **Adresse :** Centre culturel l'Ancanson
- 🕒 **Horaire :** à 18h
- 👤 **Contact :** Association Bisk'40

## VENDREDI 26 OCTOBRE

### ANDERNOS

#### Défilé de mode

Défilé au profit des « Elles du Bassin »

*Organisé par les magasins Marie-Claire, Rose Passion, Tout autre chose et bijouterie Renard*

- ➔ **Adresse :** salle du Broustic
- 🕒 **Horaire :** à 19h
- 👤 **Contact :** CCAS d'Andernos les Bains

## SAMEDI 27 OCTOBRE

### ARCHACHON

#### Tournoi de Golf : Coupe Europa Donna

Organisation d'une compétition de golf au profit de l'association Europa Donna Aquitaine dans le cadre de la prévention du dépistage du cancer du sein et de l'aide aux personnes en traitement. Remise des prix à 19h.

*Organisé par le Golf d'Archachon, en partenariat avec l'association Europa Donna Aquitaine*

- ➔ **Adresse :** Golf d'Archachon
- 🕒 **Horaire :** de 9h à 17h
- 👤 **Contact :** Secrétariat Europa Donna : 06 87 73 91 56
- ✓ **Inscription :** à partir du 13 octobre au secrétariat du golf d'Archachon : 05 56 54 44 00

### LANGOIRAN

#### Randonnée

*Organisée par l'association Etavie en faveur de l'Institut Bergonié*

- 🕒 **Horaire :** à 9h
- 👤 **Contact :** association Etavie - 06 09 79 02 61

## MERCREDI 31 OCTOBRE

### MARCHEPRIME

#### Goûter rose

Un goûter confectionné en rose pour les accueils de loisirs de la commune de Marcheprime.

*Organisé par le CCAS de Marcheprime*

### ANDERNOS

#### Conférence-débat

Une conférence est organisée autour de deux thèmes : « sensibiliser par le dépistage organisé » et « la dynamique de l'espoir et du dépassement de soi » à travers 2 témoignages autour du sport santé et bien-être pendant et après la maladie. En présence de l'AGIDECA.

*Organisée par le CCAS d'Andernos, en partenariat avec les communes de la COBAN et l'AGIDECA*

- ➔ **Adresse :** Médiathèque d'Andernos
- 🕒 **Horaire :** 19h
- 👤 **Contact :** CCAS d'Andernos

## ➔ TOUT AU LONG DU MOIS D'OCTOBRE

### BORDEAUX

#### Octobre Rose à Lisa Bordeaux - L'Institut du sein d'Aquitaine

Des ateliers variés sont proposés sur site et des associations seront présentes pour faire connaître leur action aux femmes.

#### Les ateliers :

art thérapie, initiation Activité Physique Adaptée, ostéopathie, homéopathie, tatouage éphémère, bar à ongles / maquillage, foulards, socio esthétique, Do In, la Danse des Femmes, cures La Roche Posay, reiki, Rose Pilates, Société services à domicile

#### Les associations :

La Ligue contre le cancer, Maison Rose, Rose Car, Vivre Comme Avant, La Maison du Bien Etre, Les Elles du Bassin, AGIDECA (4 octobre en matinée), Laboratoire Pfizer

*Organisé par Lisa Bordeaux, l'Institut du sein d'Aquitaine - Clinique Tivoli Ducos*

#### Adresse :

220 rue Mandron - 33000 Bordeaux

#### Contact / Inscription :

pour plus d'informations sur les dates et les horaires ou pour s'inscrire, se présenter au bureau infirmier ou contacter les infirmières de chimiothérapie au 05 56 11 62 94 ou bien la Coordinatrice de Parcours LISA au 05 56 11 90 48

## ➔ APRÈS OCTOBRE

**SAMEDI 3 NOVEMBRE**

### ANDERNOS

#### **Pique-nique puis navigation**

Navigation sur le Bassin à bord du Dragon Boat des « Elles du Bassin »

*Organisé par le CCAS de Marcheprime en partenariat avec les communes de la COBAN*

➔ **Adresse :** port ostréicole d'Andernos, cabane 70

🕒 **Horaire :** de 11h30 à 17h30

👤 **Contact :** CCAS de Marcheprime

✓ **Inscription :** Réservation au 05 57 71 50 80, places limitées à 12 marcheprimaises



## SAVOIR C'EST POUVOIR AGIR !

➔ **Parce que dépisté à un stade précoce, le cancer du sein est le plus souvent vaincu.  
Taux de survie à 5 ans : 99%**

En quoi consiste un dépistage du cancer du sein ?

➔ Le dépistage du cancer du sein repose sur une mammographie (examen radiologique), associée à un examen clinique des seins. Éventuellement, d'autres examens peuvent être nécessaires (par exemple, une échographie, une radiographie complémentaire).

➔ Le dépistage permet de repérer une lésion avant l'apparition de symptômes, et notamment de détecter des cancers de plus petite taille et moins évolués avant qu'ils ne soient palpables.

➔ Le dépistage du cancer du sein augmente ainsi les chances de guérison. Par ailleurs, les cancers détectés à un stade précoce nécessitent, en général, des traitements moins lourds et moins agressifs avec moins de séquelles.

Comme tout acte médical, le dépistage présente des bénéfices et des limites qu'il est important de connaître avant de décider, en connaissance de cause, d'y participer ou non.

➔ **Vous avez des questions ou des hésitations au sujet du dépistage ?  
Parlez-en à un professionnel de santé lors d'une prochaine consultation !**



En Gironde, la coordination du dépistage organisé du cancer du sein est prise en charge par l'AGIDECA, centre de coordination des dépistages des cancers. Tous les deux ans, l'association invite chaque femme de 50 à 74 ans, en l'absence de symptôme apparent ou de facteur de risque, à réaliser une mammographie de dépistage. Pour chaque mammographie sans image suspecte, l'AGIDECA organise ensuite une seconde lecture, gage de qualité et de sécurité. Elle recueille également les données de prise en charge des personnes ayant eu un dépistage anormal afin d'assurer le suivi du programme.

L'AGIDECA, centre de coordination des dépistages des cancers financé par l'Agence régionale de santé Nouvelle-Aquitaine et l'Assurance Maladie, et ses partenaires collaborent étroitement pour diffuser les informations et stimuler la participation au dépistage, objectif essentiel pour améliorer le pronostic de ces cancers.

## LA COORDINATION D'OCTOBRE ROSE EN GIRONDE



## AVEC LE SOUTIEN DE



**AGIDECA**  
Dépistage et prévention  
des cancers en Gironde

21 avenue Président J-F Kennedy  
33700 Mérignac  
T. 05 57 29 14 60