



DÉPISTAGE
DES CANCERS
PARLONS EN

DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

SAVOIR C'EST POUVOIR AGIR

DOSSIER DE PRESSE

OCTOBRE 2018



L'Agideca coordonne
l'événement **Octobre**

Rose en Gironde

*Retrouvez le programme
des actions organisées
dans le département*

p.9



AGIDECA
Dépistage et prévention
des cancers en Gironde



Avec la participation de l'ensemble des communes qui accueillent des actions de prévention :

Agen, Andernos, Arcachon, Arès, Baron, Beaulieu, Bieujac, Biganos, Biscarosse, Blaignan, Blaye, Bordeaux, Bruges, Cabanac et Villagrains, Cassy-Lanton, Cenon, Coutras, Floirac, Langon, Lanton, Léognan, Lesparre-Médoc, Lé vignac, Lormont, Ludon-Medoc, Margaux, Martillac, Mérignac, Monségur, Moulin-Neuf, Parempuyre, Pauillac, Pessac, Prigonrieux, Savignac, Soulac, Talence, Teich, Teste de Buch.

Et la collaboration des professionnels de santé, de la Fédération des médecins radiologues et du Collège des gynécologues.

SAVOIR C'EST POUVOIR AGIR !

PARCE QUE DÉPISTÉ À UN STADE PRÉCOCE, LE CANCER DU SEIN EST LE PLUS SOUVENT VAINCU.

TAUX DE SURVIE À 5 ANS : 99%

Le cancer du sein est le plus fréquent et le plus mortel chez la femme en France. Plus il est détecté tôt, meilleures sont les chances de guérison et moins lourds sont les traitements.

Plusieurs actions peuvent être mises en place afin de favoriser la détection précoce de ce cancer, dont la mammographie de dépistage, qui est proposée tous les deux ans aux femmes de 50 à 74 dans le cadre du Programme de dépistage organisé.

Pourtant, seulement un peu plus de la moitié des femmes se font dépister régulièrement

Octobre rose est un incontestable succès de mobilisation autour de la maladie. Mais au-delà de la dimension événementielle, les taux de dépistage stagnent. L'AGIDECA se mobilise informer les femmes sur les enjeux du dépistage, afin que celles-ci puissent prendre une décision éclairée.

Informer pour permettre de mieux décider

L'objectif du dépistage par mammographie est de repérer une éventuelle maladie dès les premiers signes. Comme tout acte médical, le dépistage présente des bénéfices et des limites qu'il est important de connaître avant de décider, en connaissance de cause, de participer ou non au dépistage.

Si l'impact du dépistage sur la diminution de la mortalité par cancer du sein a pu faire l'objet de débats, comme ses effets négatifs notamment en matière de surdiagnostic et de surtraitement, il permet également un gain de temps non négligeable sur la maladie et augmente par ce fait même les chances de guérison. Les cancers détectés à un stade précoce permettent en général, des traitements moins lourds et moins agressifs avec moins de séquelles.

Une stagnation du dépistage en Gironde

En 2017, la participation au dépistage organisé était de 54,2% à l'échelle du département. Ce taux stagne depuis quelques années autour de 55%. D'où l'importance pour l'AGIDECA de continuer à informer les femmes et leur entourage en répondant à leurs questions sur les cancers du sein, les examens de dépistage, en particulier la mammographie.

L'AGIDECA, acteur clé de la prévention et du dépistage

En Gironde, la coordination du dépistage organisé du cancer du sein est prise en charge par l'AGIDECA, centre de coordination des dépistages des cancers. Tous les deux ans, l'association invite chaque femme de 50 à 74 ans, en l'absence de symptôme apparent ou de facteur de risque, à réaliser une mammographie de dépistage. Pour chaque mammographie sans image suspecte, l'AGIDECA organise ensuite une seconde lecture, gage de qualité et de sécurité. Elle recueille également les données de prise en charge des personnes ayant eu un dépistage anormal afin d'assurer le suivi du programme.

+ Les chiffres clés

Chaque année en France, **54 000** nouveaux cas de cancers du sein sont détectés, et près de **12 000** femmes en décèdent.

Sur 100 femmes de 50 ans, 3 développeront un cancer du sein dans les 10 ans.

La survie à 5 ans est de 99 % pour un cancer du sein détecté à un stade précoce, elle est de 26 % pour un cancer métastasé.



Octobre rose : la Gironde en actions pour sensibiliser à l'importance du dépistage

L'AGIDECA coordonne l'événement Octobre Rose en Gironde. Pendant tout le mois, l'association et ses partenaires organisent des actions d'information et de sensibilisation dans tout le département : marches, conférences, animations musicales et sportives, concerts, expositions, témoignages et plus encore.

Un objectif commun : sensibiliser et informer le public, et surtout, les femmes de 50 à 74 ans.

CONTACTS PRESSE

Samuel Attia - Roxanne Poirier - Agence O tempora - Tél. 05 56 81 01 11
samuel.attia@otempora.com - Tél. 06 63 92 63 50 - roxanne.poirier@otempora.com
www.agideca.fr



AGIDECA
Dépistage et prévention
des cancers en Gironde

QU'EST-CE QU'UN CANCER DU SEIN ?

Un cancer du sein apparaît à la suite d'un dérèglement de certaines cellules qui se multiplient et forment le plus souvent une masse appelée « tumeur ». Elles peuvent être de plusieurs types et évoluer différemment. Certains types sont « agressifs » et évoluent généralement très rapidement. Les cellules cancéreuses peuvent soit rester dans le sein, soit se propager dans d'autres organes, accentuant ainsi la gravité de la situation. On parle alors de « métastases ».

Dans la majorité des cas, le développement d'un cancer du sein prend plusieurs mois, voire plusieurs années.

Qu'en est-il des chances de guérison ?

Le pronostic de guérison d'un cancer du sein est fonction de plusieurs facteurs, dont l'âge, la taille et le type de la tumeur, le stade de la maladie (atteinte de la peau, nombre et situation des éventuels ganglions envahis, présences ou non de métastases dans d'autres organes). En règle générale, plus un cancer du sein est détecté tôt plus les chances de rémission sont importantes.

Dans le cas d'un cancer du sein détecté à un stade précoce, la survie à 5 ans (pourcentage de personnes encore en vie 5 ans après leur diagnostic de cancer) est de 99% tandis qu'il atteint 26% dans le cas d'un cancer métastaté.



Le cancer du sein est la 1^{ère} cause de décès par cancer chez la femme

Sur 100 femmes de 50 ans, 3 développeront un cancer du sein dans les 10 ans.

En 2017, 58 968 nouveaux cas de cancer du sein ont été estimés en France et près de 12 000 femmes en sont décédées.

Existe-t-il des facteurs de risque ?

La réponse est oui et il est important de les connaître afin de :

- prendre la décision de réaliser un dépistage
- agir préventivement
- définir avec ses professionnels de santé le suivi médical le plus adapté à sa situation.

Le principal facteur de risque est celui de l'âge. Près de 80 % des cancers du sein se développent après 50 ans.

Certains antécédents médicaux personnels et familiaux de cancers ou maladies du sein peuvent aussi accroître le risque et nécessiter un suivi spécifique.

Certains traitements hormonaux de la ménopause, une puberté précoce, une ménopause tardive, l'âge de la première grossesse et la durée d'allaitement peuvent également avoir une influence.

En adoptant certains comportements au quotidien, comme ne pas fumer, limiter sa consommation d'alcool, surveiller son poids, pratiquer une activité physique et manger équilibré, les femmes peuvent limiter leurs risques d'être atteintes d'un cancer du sein.

*Des études de références attribuent **17% des cancers du sein à la consommation d'alcool régulière, même modérée.***

EN QUOI CONSISTE UN DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN ?

Le dépistage du cancer du sein repose sur une mammographie (examen radiologique), associée à un examen clinique des seins. Éventuellement, d'autres examens peuvent être nécessaires (par exemple, une échographie, une radiographie complémentaire).

Il permet de repérer une lésion avant l'apparition de symptômes, et notamment de détecter des cancers de plus petite taille et moins évolués avant qu'ils ne soient palpables. Il augmente ainsi les chances de guérison.

La recommandation des autorités de santé

Au vu de l'analyse des avantages et des limites, le dépistage du cancer du sein est recommandé aux femmes de 50 à 74 ans, tous les 2 ans.

En France, le Programme de dépistage organisé du cancer du sein a été mis en place en 2004. Dans le cadre de celui-ci, les mammographies jugées normales font l'objet d'une seconde lecture systématique, par sécurité, assurée par un autre radiologue expert.



Aujourd'hui, en Europe, 25 pays mènent un programme de dépistage similaire au programme français. Les études internationales estiment que ces programmes permettent d'éviter entre 15 % et 21 % des décès par cancer du sein.

Le dépistage est-il fiable ?

Le dépistage s'inscrivant dans le cadre d'un dispositif national de prévention du cancer du sein, il est donc garant d'un niveau de qualité élevé.

Des formations spécifiques sont dispensés aux professionnels de santé pour garantir la réalisation de clichés de qualité tout en veillant au bien être de la patiente. La seconde lecture des clichés, réalisée par un radiologue différent, permet de détecter davantage de cancers : **c'est le cas d'environ 6 % d'entre eux.**

Quels sont les risques à ne pas réaliser de dépistage du cancer du sein ?

Le risque de cancer du sein augmente considérablement à partir de 50 ans. En l'absence d'un suivi régulier, le risque de découvrir un cancer à un stade avancé est important, minimisant ainsi les chances de guérison et impactant plus lourdement la qualité de vie.

→ La mortalité par cancer du sein en France a diminué de 1,5 % par an entre 2005 et 2012, ceci étant en partie lié à la précocité des diagnostics et aux progrès de la prise en charge thérapeutique. Malgré cela, une femme sur trois en France ne se fait toujours pas dépister ou pas régulièrement.

Pourquoi réaliser ce dépistage tous les 2 ans ?

Les études scientifiques ont montré qu'un intervalle de deux ans entre deux mammographies est le délai qui offre le meilleur compromis entre détection précoce, limitation des risques de cancers de l'intervalle et exposition trop fréquente des seins aux rayons X.

EN PRATIQUE : COMMENT SE PASSE LE DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER DU SEIN ?

Une invitation personnalisée tous les deux ans

En Gironde, l'AGIDECA envoie tous les deux ans un courrier à toutes les femmes âgées de 50 à 74 ans pour les inviter à effectuer un examen de dépistage. Une relance est envoyée 6 mois plus tard en cas de non réponse à l'invitation.



En 2017, **118 063 femmes en Gironde** ont été invitées à participer au programme de dépistage du cancer du sein.

De 2003 à 2015, **5 043 cancers** ont été dépistés par le programme en Gironde dont 276 par la seconde lecture des clichés.

Le radiologue de son choix

Chaque femme reçoit avec son courrier d'invitation une liste de radiologues agréés auprès desquels elle peut prendre rendez-vous.

Ce rendez-vous comprend la réalisation d'une mammographie et un examen clinique des seins par le radiologue.

→ Ces examens sont pris en charge à 100 % par la caisse d'assurance maladie, sans avance de frais.

Au cabinet de radiologie

Avant l'examen, chaque femme remplit une fiche de renseignements qui permettra de faire le point sur ses antécédents médicaux et de recueillir les coordonnées de son médecin, qui sera informé des résultats.

L'examen

Le manipulateur en radiologie effectue la mammographie. Deux clichés par sein sont exécutés. Un examen clinique est également réalisé afin de repérer certaines anomalies qui sont parfois non détectables à la mammographie.

À la lecture des clichés et suite aux résultats obtenus, des examens complémentaires peuvent être préconisés (autres clichés d'agrandissement, échographie).

Juste après l'examen, le radiologue délivre un premier résultat.

La deuxième lecture

Si les clichés de la mammographie et l'examen clinique ne décèlent pas d'anomalie, une seconde lecture est réalisée, par sécurité, dans un délai de 2 semaines.

→ Une anomalie peut être détectée lors de cette deuxième lecture mais le cas est rare. Dans plus de 90 % des cas, la seconde lecture confirmera le résultat normal.

Si aucune anomalie n'est détectée, ni à la première ni à la seconde lecture, une nouvelle mammographie de contrôle sera proposée 2 ans après. C'est le cas majoritaire, il concerne 910 femmes sur 1000.

La détection d'une anomalie lors d'une des lectures

→ Cela concerne 90 femmes sur 1000

Dans la plupart des cas, il ne s'agit pas d'un cancer mais plutôt d'une anomalie bénigne (kyste) ou très probablement bénigne pour laquelle une surveillance à court terme et adaptée pourra être proposée.

Mais il peut aussi s'agir d'une anomalie indéterminée ou suspecte. Dans ce cas, la poursuite d'examens peut être nécessaire (une nouvelle mammographie, une tomosynthèse, une IRM mammaire, une microbiopsie échoguidée, etc.).

→ La conclusion la plus fréquente de ces examens est qu'il n'y a pas de cancer.

Plus rarement, un cancer peut être diagnostiqué

→ Cela concerne 7 femmes sur 1000

Chaque femme sera alors orientée par son médecin vers une équipe pluridisciplinaire spécialisée en cancérologie pour un accompagnement personnalisé, dont un appui psychologique.

LE DÉPISTAGE...

SES BÉNÉFICES ET SES LIMITES

Le dépistage permet une détection précoce des cancers, donc de meilleures chances de guérison, mais il peut aussi présenter des inconvénients : le diagnostic et le traitement de cancers peu évolutifs.

Dans l'état actuel des connaissances scientifiques, le diagnostic ne permet pas de distinguer les cancers qui vont évoluer, et qui sont majoritaires, de ceux qui évolueront peu ou n'auront pas de conséquences pour la femme concernée.

Le dépistage est également concurrencé par les progrès thérapeutiques survenus au cours des 20 dernières années, notamment pour les cancers les plus avancés. Mais d'autres faits sont à prendre en compte, comme la lourdeur des traitements, leur dangerosité parfois, et leurs séquelles locales comme générales qui sont plus importantes en présence d'un cancer diagnostiqué à un stade avancé.

Des avantages incontestables...

- **Un gain de temps sur la maladie** : Le dépistage permet de repérer une lésion avant l'apparition de symptômes et notamment de détecter des cancers de plus petite taille et moins évolués, avant qu'ils ne soient palpables.
- **De réelles chances de guérison**
- **Des traitements moins lourds pour une meilleure qualité de vie** : Le traitement proposé pour traiter un cancer du sein dépend en partie du stade auquel il est découvert. Les cancers détectés à un stade précoce de leur développement permettent, en général, des traitements moins lourds et moins agressifs avec moins de séquelles.
- **Un suivi régulier** : Tous les deux ans, si vous avez entre 50 et 74 ans et ne présentez pas de facteur de risque particulier, vous allez être invité à réaliser une nouvelle mammographie.
- **Un programme qui répond à des exigences de qualité** strictes de part leur réalisation mais également la mise en place de la double lecture.

Des limites à connaître pour faire un choix éclairé...

- **Le diagnostic et le traitement de cancers peu évolutifs** : Dans le cadre d'un dépistage, il est possible de détecter des cancers qualifiés de « peu évolutifs ». Ils se caractérisent par une évolution très faible et sans conséquence pour la femme (de 10 à 20% des cancers détectés). Pour ces cancers, qui n'auraient pas été découverts en l'absence de mammographie, on parle de « surdiagnostic ». Comme il n'est pas encore possible de prédire l'évolution d'une lésion cancéreuse au moment où elle est dépistée, il est souvent proposé, par précaution, de traiter l'ensemble des cancers détectés. Les chercheurs travaillent actuellement à identifier les cancers susceptibles d'être peu évolutifs pour proposer des traitements adaptés.
- **L'exposition aux rayons X** : Comme toute radiographie, la mammographie expose à des rayons X. Ceux-ci, s'ils sont répétés, peuvent conduire à l'apparition d'un cancer que l'on appelle cancer radio-induits. C'est l'une des raisons pour lesquelles le dépistage est recommandé uniquement tous les deux ans et à partir de 50 ans si la femme n'a pas de symptôme ou de facteurs de risque. Par ailleurs, après 50 ans, la composition des seins se modifie et les doses de rayons nécessaires à la mammographie sont plus faibles. Le nombre de décès évités avec le dépistage est largement supérieur au risque de décès par cancer radio-induit.
- **L'apparition d'un cancer avant la mammographie suivante** : Les cancers de l'intervalle sont des cancers qui surviennent entre deux dépistages. Ces situations sont rares. Pour 1 000 femmes qui réalisent un dépistage, moins de deux d'entre elles développeront un cancer de l'intervalle.



AGIDECA

Dépistage et prévention des cancers en Gironde

Depuis 2004, les autorités sanitaires ont généralisé en France le dépistage organisé pour deux des cancers les plus fréquents : cancer du sein et cancer colorectal. Ces deux programmes de dépistage organisé sont coordonnés en Gironde par l'AGIDECA, centre de coordination des dépistages des cancers.

Présidée par le Dr Denis Smith, dirigée par Najima Laguibre (directrice) et le Dr Martin Révillion (médecin directeur), l'AGIDECA coordonne sur le département les programmes de dépistage organisés du cancer du sein et celui du cancer colorectal en assurant la mobilisation des publics concernés, en déployant une expertise médicale et en mettant en œuvre des actions d'information et de sensibilisation.

Les missions de l'AGIDECA en matière de prévention du cancer du sein...

→ Assurer une expertise médicale

L'AGIDECA assure, par l'intermédiaire d'une équipe de radiologues spécifiquement formés, une seconde lecture de toutes les mammographies sans image suspecte réalisées dans le cadre du dépistage organisé du cancer du sein. Les résultats des mammographies de dépistage sont envoyés par l'AGIDECA aux médecins déclarés au cabinet de radiologie par la patiente.

Lorsque la mammographie montre une image suspecte, l'AGIDECA reçoit le compte-rendu de la mammographie. Enfin, l'AGIDECA recueille les résultats de prise en charge des personnes ayant eu un dépistage anormal afin d'évaluer le programme.

→ Inviter les femmes à se faire dépister

L'AGIDECA invite tous les 2 ans les femmes âgées de 50 à 74 ans domiciliées en Gironde, à prendre rendez-vous auprès d'un radiologue agréé pour bénéficier d'un examen de dépistage (examen clinique et mammographie) pris en charge à 100 %. En cas de non réponse à l'invitation, un courrier de relance est envoyé 6 mois plus tard.

> En 2017, 118 063 femmes en Gironde ont été invitées à participer au programme de dépistage du cancer du sein et 63 805 ont bénéficié d'une mammographie de dépistage.

→ Informer et sensibiliser pour que les femmes puissent faire un choix éclairé

L'AGIDECA a pour mission de sensibiliser le grand public, les acteurs locaux et les professionnels de santé à la prévention des cancers et à l'importance du dépistage précoce. Ces initiatives comprennent notamment la coordination au niveau local de la campagne de prévention nationale Octobre Rose. L'AGIDECA organise également des formations et des rencontres à destination des médecins et autres professionnels de santé pour assurer la promotion du dépistage organisé.



Annexe
Programme 2018



DÉPISTAGE
DES CANCERS
PARLONS-EN

DU 1^{ER} AU 31
OCTOBRE 2018

OCTOBRE ROSE

Le mois de sensibilisation
au cancer du sein

PROGRAMME EN GIRONDE



AGIDECA
Dépistage et prévention
des cancers en Gironde

LA COORDINATION D'OCTOBRE ROSE EN GIRONDE



AVEC LE SOUTIEN DE



AGIDECA
Dépistage et prévention
des cancers en Gironde

21 avenue Président J-F Kennedy
33700 Mérignac
T. 05 57 29 14 60

OCTOBRE ROSE BORDEAUX 2018

LUNDI 1^{er} OCTOBRE de 11h à 17h



> 11h <

Ouverture du village et animations

> 13h-17h <

Exposition photo

Nœud Rose (13h30)

Temps fort : « La vie ne tient qu'à un fil »

Café rose

3 emplacements

- > *Place de la Comédie*
- > *Place Pey-Berland*
- > *Place de la Victoire*

L' AGIDECA et Bordeaux s'engagent pour le mois de sensibilisation Octobre Rose.

CANCER DU SEIN : TOUS CONCERNÉS ! Entre 50 et 74 ans, pensez à vous faire dépister

Tout le programme Octobre Rose en Gironde sur la page Facebook Octobre Rose Bordeaux et sur www.agideca.fr

Pour tout renseignement : 05.57.29.14.60

© Crédit Photo : Eloïse Vene / Un grand merci au modèle photo Marie.



PROGRAMME EN GIRONDE

OCTOBRE ROSE

DU 1^{ER} AU 31
OCTOBRE 2018

SAMEDI 29 SEPTEMBRE

LÉVIGNAC

Repas dansant « Le sourire de Anne »

Grande soirée paysanne animée dont l'ensemble des profits seront reversés aux actions de recherche contre le cancer menées par l'Institut Bergonié.

Organisé par Le sourire de Anne

➔ **Adresse :** Salle des fêtes de Lévigac

🕒 **Horaire :** 19h

👤 **Contact :** Cathy TOUPET

✓ **Inscription :** Réservation obligatoire au 06 19 95 64 67

DIMANCHE 30 SEPTEMBRE

PRIGONRIEUX

Concert festif et débat

• De 14h à 15h30 : débat

• De 16h à 19h : concert festif

Après-midi proposant une première partie d'échanges et de débats autour du thème « tatouages et cancer » suivie d'un concert festif.

Organisés par l'Association Singing'live

➔ **Adresse :** place de la Mairie / salle municipale

🕒 **Horaire :** de 14h à 23h

👤 **Contact :** Association Singing live

✓ **Inscription :** Possibilité de réservation par téléphone au 06 85 09 18 09



LANCEMENT D'OCTOBRE ROSE

Lundi 1^{er} octobre

De 11h à 17h

3 lieux : Place Pey Berland / Place de la Victoire / Place de la Comédie

11h Ouverture
du village
et animations

13h-17h ➔ Exposition photo
➔ Nœud rose (13h30)
➔ Temps fort : « La vie ne tient qu'à un fil »
➔ Café rose

Contact : Direction de la communication de l'Institut Bergonié 05 56 33 33 34

Organisé par l'AGIDECA, l'Institut Bergonié, le CHU de Bordeaux, la Ligue contre le cancer, Europa Donna France, le Comité Prévention et Dépistage des Cancers, l'URPS Médecins libéraux et la Mairie de Bordeaux



+ EXPOSITION

« La féminité dans tous ses états »

Du 1^{er} au 21 octobre

> Mezzanine du Tripode CHU de Bordeaux GH Pellegrin
Organisée par le CHU de Bordeaux, le CLOS section peinture
et coordonnée par l'ERI

MARDIS 2 ET 9 OCTOBRE

BORDEAUX

Atelier Jeunesse et prévention pour les élèves - 9^e édition

Information sur le dépistage du cancer du sein, du col de l'utérus
et sur la cancérogénèse pour les classes des établissements
partenaires.

Organisé par l'Institut Bergonié, le CHU de Bordeaux et la Ligue
contre le cancer

➔ **Adresse :** Salle de conférences de l'Institut Bergonié

🕒 **Horaires :** de 10h à 12h

👤 **Contact :** Direction de la communication de l'Institut
Bergonié, 05 56 33 33 34

➔ TOUT AU LONG DU MOIS D'OCTOBRE

Ateliers APESEO de la Ligue contre le cancer

Durant tout le mois d'octobre retrouvez les
professionnels bénévoles du dispositif APESEO
(accompagnement des personnes en cours de
traitement, en rémission ou guéris) à la Clinique
Tivoli Ducos.

En partenariat avec la Clinique Tivoli Ducos

Adresse :

Clinique Tivoli Ducos
91 rue de Rivière
BORDEAUX

Contact :

05 56 94 76 41



MARDI 2 OCTOBRE

GRADIGNAN

Pause débat « Le cancer du sein, le prévenir et le dépister, accompagner les personnes touchées »

Comment prévenir le cancer ?

Comment se passe le dépistage et qui y a droit ?

Où trouver les ressources quand on traverse la maladie ?

Quand la maladie est là, comment l'accepter et vivre avec au
quotidien ?

Un membre de ma famille est malade : comprendre la maladie et
soutenir mes proches. Accompagner le retour au travail après la
maladie.

Organisée par la ville de Gradignan en partenariat avec l'AGIDECA,
la Maison Rose de Bordeaux et la Ligue contre le cancer

➔ **Adresse :** auditorium de la médiathèque de Gradignan

🕒 **Horaires :** à 18h30

✓ **Inscription :** Gratuit, entrée libre.

Tél : 05 56 75 65 40 ou www.ville-gradignan.fr

Garderie pour enfants gratuite, sur inscription sur
democratielocale@ville-gradignan.fr

JEUDI 4 OCTOBRE

BIGANOS

Lancement Octobre Rose - Pièce de théâtre

- **19h45 :** Présentation des actions dans les villes de la COBAN
- **20h30 :** pièce de théâtre « Maligne » par la Cie Artembulles –
entrée gratuite

Organisé par les CCAS et les Mairies des communes de la COBAN,
en partenariat avec l'AGIDECA, la Ligue Contre le cancer, la ville de
Biganos, Les Elles du bassin

➔ **Adresse :** Espace culturel Lucien Mounaix,

1 rue Pierre de Coubertin

🕒 **Horaires :** de 19h45 à 23h

👤 **Contact :** CCAS de Biganos

LESPARRE MÉDOC

Stand d'information à la Clinique mutualiste du Médoc

Un point d'information sera animé par l'AGIDECA.

Organisé par la Clinique mutualiste du Médoc,
en partenariat avec l'AGIDECA

➔ **Adresse :** hall de la Clinique mutualiste du Médoc

🕒 **Horaires :** de 14h à 17h

+ EXPOSITION PHOTOS

« Portraits de femmes » de Marine Galtier

Du 4 au 12 octobre

> Hall de l'espace culturel de Biganos

Organisée par le CCAS de Biganos

VENREDI 5 OCTOBRE

BARON

Baron en action – Mini-boom

Organisation d'une mini boom à destination des enfants.

Organisée par le club de karaté de Baron, les associations de Baron et le Conseil Municipal Jeunes, en partenariat avec l'AGIDECA, l'Institut Bergonié, la Communauté de Communes du Créonnais, le Crédit Agricole et la ville de Baron

➔ **Adresse :** salle polyvalente de Baron

🕒 **Horaire :** de 18h à 20h

👤 **Contact :** baronenaction@gmail.com

PAREMPUYRE

Spectacle et informations sur le dépistage du cancer du sein

Intervention d'un médecin de l'AGIDECA sur la thématique du dépistage du cancer du sein avant le spectacle

Organisé par La Main Tendue 33, en partenariat avec l'AGIDECA

➔ **Adresse :** Salle l'Art-y-show

🕒 **Horaire :** à 20h30

👤 **Contact :** La Main Tendue 33

✓ **Inscription :** Spectacle gratuit

SAMEDI 6 OCTOBRE

PESSAC

Après-midi sportive à Pessac

Stand d'information de l'AGIDECA et stand d'animation des Espaces Sociaux et d'Animation de l'Alouette, de la Châtaigneraie Arago et Alain Coudert, de l'ASTI Pessac et d'EPI'SOL.

• **16h :** démonstration et initiation d'afrowave avec M'BOUGER

• **16h30 :** marche rose, collation offerte par la ville de Pessac aux participants

Organisée par le CCAS de Pessac, en partenariat avec l'AGIDECA, l'ASCPA Rando Pessac, l'Association la Châtaigneraie, l'Association de Solidarité avec Tous les Immigrés, AstraZ, le CHU Bordeaux, EPI'SOL Pessac, l'Espace Social Alouette Animation, Espace Social et Animation Alain Coudert, M'BOUGER, Pessac Handball

➔ **Adresse :** Place de la V^e République

🕒 **Horaire :** de 15h30 à 18h

👤 **Contact :** CCAS de Pessac - 05 57 93 67 38

BARON

Baron en action – Concert

Concert du JOSEM, le Jeune Orchestre Symphonique de l'Entre-deux-Mers.

Organisé par le club de karaté du Baron, les associations de Baron et le conseil Municipal Jeunes, en partenariat avec l'AGIDECA, l'Institut Bergonié, la Communauté de Communes du Créonnais, le Crédit Agricole et la ville de Baron

➔ **Adresse :** Eglise de Baron

🕒 **Horaire :** 18h30

👤 **Contact :** baronenaction@gmail.com

CENON

TéléTéTon

Projection du film « Cancer & Grossesse » (6 octobre) et vernissage des expositions « Ma vie en Jeune & Rose » et « L'expo Rose » (5 octobre)

• **17h30 :** Diffusion du film « Cancer & Grossesse », suivie d'un débat animé par de jeunes patientes et des médecins.

• **18h :** Stand de sensibilisation à l'autopalpation avec l'association Keep A Breast, l'association des étudiants sages-femmes de Bordeaux et les laboratoires Roche.

• **20h :** Grand concert du sein avec le groupe LEJ.

Organisé par Jeune et Rose, en partenariat avec l'Institut Bergonié

➔ **Adresse :** Rocher de Palmer

🕒 **Horaire :** à partir de 17h30

👤 **Contact :** www.jeuneetrose.com

✓ **Inscription :** sur le site, entrée gratuite, inscription conseillée

BORDEAUX

Atelier de musicothérapie et arts créatifs à destination des jeunes patientes atteintes d'un cancer du sein

Atelier de percussions corporelles afin de découvrir une nouvelle façon de s'exprimer, animé par une ancienne patiente musicienne et chanteuse. Atelier de confection d'origami dans le cadre du projet solidaire et participatif « Des grues pour Curie » animé par une ancienne patiente.

Organisé par Jeune et Rose, en partenariat avec l'Institut Bergonié

➔ **Adresse :** Salle de conférences de l'Institut Bergonié

🕒 **Horaire :** à partir de 14h

👤 **Contact :** www.jeuneetrose.com

✓ **Inscription :** sur le site, entrée gratuite, inscription conseillée

MONSEGUR

Randonnée pédestre : « Ma ville se ligue contre le cancer »

Randonnée pédestre avec deux parcours de 6,5 et 11 km, et stand d'information

• **9h30 :** départ pour la randonnée de 11 km

• **10h :** départ pour la randonnée de 6,5 km

Organisée par le comité départemental de randonnée pédestre de Gironde, en partenariat avec la Ligue contre le cancer et la commune de Monségur

➔ **Adresse :** Monségur

🕒 **Horaire :** à partir de 9h30

👤 **Contact :** 05 56 71 86 47

BIGANOS

Danse tous la Zumba

Stage de zumba aux couleurs d'Octobre Rose
Un point d'information sera animé par l'AGIDECA.

Organisé par le CCAS de Biganos, en partenariat avec l'AGIDECA

- ➔ **Adresse :** Salle omnisport de Biganos, rue de la verrerie
- 🕒 **Horaire :** de 14h15 à 16h30
- 👤 **Contact :** CCAS de Biganos
- ✓ **Inscription :** Participation de 5 € en faveur de l'AGIDECA

MARGAUX

Marche rose

Marche rose pour le dépistage du cancer du sein.
Deux parcours possibles, 4 ou 8 km, départ prévu à 9h30.
Un point d'information sera animé par l'AGIDECA.

Organisée par l'AAPAM, en partenariat avec l'AGIDECA

- ➔ **Adresse :** espace Bernard Gineste
- 🕒 **Horaire :** de 9h à 12h
- 👤 **Contact :** AAPAM

DIMANCHE 7 OCTOBRE

COUTRAS

Courses et triathlon

Journée festive aux couleurs d'Octobre Rose, les bénéficiaires seront reversés à la CAMI (sport et cancer) et à l'Institut Bergonié.

Organisée par Team Coutras Triathlon, en partenariat avec l'Institut Bergonié

- ➔ **Adresse :** Etang des Nauves
- 👤 **Contact :** Team Coutras Triathlon
- ✓ **Inscription :** Inscriptions, règlements et informations sur le site : www.team-coutras-triathlon.fr

BARON

Baron en action – Journée familiale

Journée familiale avec au programme : animations sportives, musicales et ludiques pour tous, tombola, petite restauration et stands de prévention.

Organisée par le club de karaté de Baron, les associations de Baron et le conseil Municipal Jeunes, en partenariat avec l'AGIDECA, l'Institut Bergonié, la Communauté de Communes du Créonnais, le Crédit Agricole et la ville de Baron

- ➔ **Adresse :** Baron
 - 🕒 **Horaire :** de 9h à 17h
 - 👤 **Contact :** baronenaction@gmail.com
- Les associations de Baron : 06 50 61 57 63
ou sur le site <http://bit.ly/DimancheBEA2018>
- ✓ **Inscription :** sur le site <http://bit.ly/InscriptionsBEA2018>

SOULAC

Marche et stand d'information

Seconde édition de la Marche rose du Nord Médoc, rassemblement prévu à 9h30.

Un point d'information sera animé par l'AGIDECA.

Organisés par les Galopins de Guyenne, en partenariat avec l'AGIDECA

- ➔ **Adresse :** tennis de la forêt, passe du Tottoral
- 🕒 **Horaire :** 9h30
- 👤 **Contact :** Les Galopins de Guyenne

BIGANOS

Tous en rose au marché

Stand d'information sur le dépistage du cancer du sein.
Obtenez le tee-shirt rose en faisant un don de 5 € sur le stand de la Ligue contre le cancer.

- **10h40 à 11h30 :** Démonstration de danse par les associations
- **12h :** défi rose, prise de photo aérienne sous la halle du marché, venez en rose !

Organisé par le CCAS de Biganos en partenariat avec Danza Evolution, West Country Boï et Mouv'N Dance

- ➔ **Adresse :** Marché municipal de Biganos
- 🕒 **Horaire :** de 9h à 13h
- 👤 **Contact :** CCAS de Biganos

ST CAPRAIS

Journée sportive à Saint-Caprais

Au programme de cette matinée : une randonnée familiale de 6 km, une séance d'initiation à la marche nordique et un Trail « Course Nature et Solidaire Octobre Rose » de 8,7 km

Un point d'information sera animé par l'AGIDECA.

- **9h :** départ de la randonnée famille de 6 km
- **9h-10h :** initiation à la marche nordique, puis séance jusqu'à 12h
- **11h :** départ du Trail de 8,7 km

Organisée par la Mairie de Saint Caprais, en partenariat avec les pieds niqués et l'AGIDECA

- ➔ **Adresse :** Gymnase de St Caprais
- 🕒 **Horaire :** de 9h à 12h
- 👤 **Contact :** Mairie de St Caprais ou site internet www.lespiedsniques.fr
- ✓ **Inscription :** Inscription à la marche sur place
Inscription pour le Trail sur place ou sur le site www.lespiedsniques.fr

LANGON

Course du Ruban rose

Course et animations pour le dépistage et la prévention du cancer du sein.

- **8h :** inscriptions
- **9h :** intervention du Docteur Hélène Tissot
- **9h45 :** départ de la course

Organisée par le Gym club Langonnais, en partenariat avec la ville de Langon et le Comité Prévention et Dépistage des cancers

- ➔ **Adresse :** Espace Claude Nougaro
- 🕒 **Horaire :** à partir de 8h
- 👤 **Contact :** 06 83 39 53 20
- ✓ **Inscription :** sur place



LUNDI 8 OCTOBRE

PESSAC

Journée d'information et d'animation au CHU de Bordeaux - Hôpital Haut-Lévêque

- Stand de prévention et de sensibilisation au dépistage des cancers du sein animé par l'ERI du CHU de Bordeaux et l'AGIDECA
- Stand de confection de nœuds roses en partenariat avec l'association des Blouses roses
- Stand d'information sur les prothèses mammaires et les lingerie adaptées animé par une infirmière temps d'accompagnement soignant (TAS)
- Atelier d'autopalpation (14h-16h) avec les médecins du CHU de Bordeaux
- Stand de présentation de l'activité de socio-esthétique
- Atelier « petit déjeuner équilibré » (9h-11h) avec une diététicienne du CHU et des étudiants du Lycée Saint-Louis

Organisée par le CHU de Bordeaux et coordonnée par l'ERI, en partenariat avec l'AGIDECA

➔ **Adresse :** Centre médico-chirurgical de Magellan, Hall 2 et espace extérieur (selon météo)

🕒 **Horaires :** de 9h à 16h

👤 **Contact :** ERI du CHU, Stéphanie Thoumyre, 05 57 82 10 63

+ EXPOSITION

Du 8 octobre au 2 novembre

> Exposition à la MJC CL2V

11 rue Erik Satie, Bordeaux

MARDI 9 OCTOBRE

BORDEAUX

Journée d'information et d'animation au CHU de Bordeaux - Hôpital Saint-André

- Stand de prévention et de sensibilisation au dépistage des cancers du sein animé par l'ERI du CHU de Bordeaux et l'AGIDECA
- Stand de confection de nœuds roses en partenariat avec l'association des Blouses roses
- Stand d'information sur les prothèses mammaires et les lingerie adaptées animé par une infirmière temps d'accompagnement soignant (TAS)
- Stand de présentation de l'activité de socio-esthétique
- Atelier d'escrime (14h-16h) dans la cour d'honneur

Organisée par le CHU de Bordeaux et coordonnée par l'ERI, en partenariat avec l'AGIDECA et le Club d'escrime de Saint Médard-en-Jalles

➔ **Adresse :** Couloir vitré et espaces en face des bureaux des admissions

🕒 **Horaires :** de 9h à 16h

👤 **Contact :** ERI du CHU, Stéphanie Thoumyre, 05 57 82 10 63

+ PROJECTION + DÉBAT Projection du film « Personnelles » de Valérie-Anne Moniot

Documentaire à la première personne : le cancer du sein vu par les patientes, suivi d'un débat avec des professionnels du CHU.

Le 9 octobre à 19h30 - Pessac

> Auditorium de la médiathèque de Pessac

Organisée par le CHU de Bordeaux, coordonnée par l'ERI et le CCAS de la mairie de Pessac

Contact :

Valérie-Anne Moniot, moniot-va@club-internet.fr

MARCHEPRIME

Journée rose à Marcheprime

Les agents de Marcheprime porteront un tee-shirt rose toute la journée. Organisée par le CCAS de Marcheprime

MERCREDI 10 OCTOBRE

TALENCE

Journée d'information - Direction Générale du CHU de Bordeaux

- Stand de prévention et de sensibilisation au dépistage des cancers du sein animé par l'ERI du CHU de Bordeaux et l'AGIDECA
- Stand d'information sur les prothèses mammaires et les lingerie adaptées animé par une infirmière temps d'accompagnement soignant (TAS)
- Atelier d'autopalpation (12h-14h) avec les médecins du CHU de Bordeaux

Organisée par le CHU de Bordeaux et coordonnée par l'ERI, en partenariat avec l'AGIDECA

➔ **Adresse :** Direction générale CHU de Bordeaux, 12 rue Dubernat

🕒 **Horaires :** 11h30-14h

👤 **Contact :** ERI du CHU, Stéphanie Thoumyre, 05 57 82 10 63

LORMONT

Stand d'information dans la galerie marchande

Stand d'information à destination du grand public

Organisé par La Main Tendue 33, en partenariat avec l'AGIDECA

➔ **Adresse :** Galerie marchande du centre commercial Carrefour

🕒 **Horaires :** de 9h à 17h

👤 **Contact :** La Main Tendue 33

BORDEAUX

Espace santé Octobre Rose

Organisation d'un espace santé spécial Octobre Rose et projection du documentaire « T'as fait ta mammo ? »

Organisé par l'association Promofemmes, en partenariat avec l'AGIDECA

➔ **Adresse :** Locaux de Promofemmes, 10 rue Carpenteyre

🕒 **Horaires :** de 14h à 17h

👤 **Contact :** Association Promofemmes

JEUDI 11 OCTOBRE

BORDEAUX

Ateliers de démonstration : Mammorisk

Démonstrations en live du Mammorisk : logiciel expert de prédiction et de prévention.

Organisés par la Polyclinique Bordeaux Nord Aquitaine

➔ **Adresse :** Centre Aquitain du sein à la Polyclinique Bordeaux Nord Aquitaine, 15-35 rue Claude Boucher

🕒 **Horaire :** toute la journée

👤 **Contact :** Polyclinique Bordeaux Nord Aquitaine

BORDEAUX

Journée d'information au CHU de Bordeaux – Groupe hospitalier Pellegrin

- Stand de prévention et de sensibilisation au dépistage des cancers du sein animé par l'ERI du CHU de Bordeaux et l'AGIDECA
- Stand de présentation d'examen : la mammographie
- Stand de confection de nœuds roses en partenariat avec l'association des Blouses roses
- Stand d'information sur les prothèses mammaires et les lingerie adaptées animé par une infirmière temps d'accompagnement soignant (TAS)
- Stand de présentation de l'activité de socio-esthétique

Organisée par le CHU de Bordeaux et coordonnée par l'ERI, en partenariat avec l'AGIDECA

➔ **Adresse :** Hall du Tripode et mezzanine

🕒 **Horaire :** de 9h à 16h

👤 **Contact :** ERI du CHU, Stéphanie Thoumyre, 05 57 82 10 63

BORDEAUX

Studio Photo au CHU de Bordeaux

Faites-vous photographe en tenues roses, un concours récompensera les photos les plus originales.

Organisé par le CHU de Bordeaux et coordonné par l'ERI / avec le soutien de MNH et l'association « Ombres et Lumières »

➔ **Adresse :** Mezzanine du Tripode du Groupe Hospitalier Pellegrin, CHU de Bordeaux

🕒 **Horaire :** de 9h à 16h

ANDERNOS

Marche rose

Circuit entre la plage et la rue piétonne. Au départ, un ruban humain sera mis en place sur la plage.

Organisée par l'association Los Amigos

➔ **Adresse :** Départ à la résidence des personnes âgées (RPA) Port Ostréicole

🕒 **Horaire :** à 9h30

👤 **Contact :** Association Los Amigos 06 86 27 92 63

BORDEAUX

Soirée « Défis de femmes » - 9^e édition

Tout au long de la soirée, des femmes qui ont relevé un défi individuel ou collectif après un cancer du sein témoignent de leur expérience.

Organisée par l'Institut Bergonié

➔ **Adresse :** Mairie de Bordeaux

🕒 **Horaire :** de 19h à 22h

👤 **Contact :** Direction de la communication de l'Institut Bergonié, 05 56 33 33 34

VENDREDI 12 OCTOBRE

LESPARRE MÉDOC

Stand d'information à la Clinique mutualiste du Médoc

Un point d'information sera animé par l'AGIDECA.

Organisé par la Clinique mutualiste du Médoc, en partenariat avec l'AGIDECA

➔ **Adresse :** service de chirurgie ambulatoire de la Clinique mutualiste du Médoc

🕒 **Horaire :** de 14h à 17h

MOULIN NEUF

Action de prévention en EHPAD

Mise en place d'une action de prévention sur le dépistage du cancer du sein auprès des familles et des salariés de l'EHPAD.

Un point d'information sera animé par l'AGIDECA.

Organisée par l'EHPAD Les Vignes, en partenariat avec l'AGIDECA

➔ **Adresse :** EHPAD Les Vignes, 11 rue Alexandre Dumas

🕒 **Horaire :** de 15h à 17h

LORMONT

Soirée cabaret « Du rose plein les yeux »

Un point d'information sera animé par l'AGIDECA.

Organisée par La Main Tendue 33, en partenariat avec l'AGIDECA

➔ **Adresse :** Pôle Culturel et Sportif du Bois Fleuri

🕒 **Horaire :** à 20h

👤 **Contact :** La Main Tendue 33

✓ **Inscription :** Entrée gratuite, réservation conseillée au 06 14 74 54 54

ARÈS

Projection du film « De plus belle » et débat

Projection du film « De plus belle » suivie d'un débat.

Un point d'information sera animé par l'AGIDECA.

Organisée par le CCAS d'Arès, en partenariat avec l'AGIDECA

➔ **Adresse :** Salle Brémontier à Arès

🕒 **Horaire :** 20h

👤 **Contact :** CCAS d'Arès

MIOS

Soirée spectacle

Spectacle de Nadia Roz (humour pour tout public)

Organisée par la Mairie de Mios

➔ **Adresse :** salle des fêtes de Mios

🕒 **Horaire :** à 20h30

👤 **Contact :** ville de Mios

✓ **Inscription :** Tarifs : adulte 12 €, de 12 à 17 ans 8 € et moins de 12 ans 5 €

SAMEDI 13 OCTOBRE

CABANAC ET VILLAGRAINS

Matinée sportive à Cabanac et Villagrains

- **9h** : Petit déjeuner préparé par l'Association des Jeunes Musicos suivi d'une allocution d'un médecin de l'AGIDECA
- **10h** : départ de la randonnée de 5 km ou cours de gym dynamique, organisés par la Gymnastique Détente de Cabanac et Villagrains

En fonction de la météo, baptêmes en ULM.

- **12h** : La matinée se clôturera avec un apéritif offert par la municipalité, puis auberge espagnole.

Organisée par la Mairie de Cabanac et Villagrains, en partenariat avec le club d'ULM, le club de modélisme et de boomerang de Cabanac et Villagrains, l'Association des Jeunes Musicos, la Gymnastique détente de Cabanac et Villagrains, et l'AGIDECA

- ➔ **Adresse** : club d'ULM de Cabanac et Villagrains, route de la tuilerie
- 👤 **Contact** : Mairie de Cabanac et Villagrains

LÉOGNAN

Marche rose

Marche organisée à Léognan par l'association Leogym en faveur de l'Institut Bergonié.

Organisée par l'Association Leogym, en partenariat avec l'Institut Bergonié

- ➔ **Adresse** : Léognan
- 🕒 **Horaires** : à 9h
- 👤 **Contact** : 06 81 02 10 04 ou par mail à leogym@orange.fr

TAILLAN MÉDOC

Octobre Rose

Au programme : réveil musculaire, zumba, randonnée pédestre et marche nordique, atelier Zen, VTT, jeux anciens, suivi d'un pique-nique sur place avec ambiance musicale, bandas, et surprises. Foodtruck sur place.

Organisé par la Mairie du Taillan Médoc, en partenariat avec le Comité Prévention et Dépistage des Cancers

- ➔ **Adresse** : Place Charles de Gaulle
- 🕒 **Horaires** : de 9h30 à 13h30
- 👤 **Contact** : Anne Vigier 05 56 42 70 42

BLAIGNAN

Marche

Marche rose pour le dépistage du cancer du sein.

Deux parcours possibles : 4 ou 8 km.

Départ à 9h30 après le petit déjeuner offert par le Comité d'Entreprise de l'AAPAM.

Au retour à 12h, apéritif offert par le Comité d'Entreprise de l'AAPAM. Un point d'information sera animé par l'AGIDECA.

Organisée par l'AAPAM en partenariat avec le club de marche de Blaignan et l'AGIDECA

- ➔ **Adresse** : salle des fêtes de Blaignan
- 🕒 **Horaires** : de 9h à 13h
- 👤 **Contact** : AAPAM de Blaignan

EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE

“FEMME DE MÈRE EN FILLE”

PROMOTION DES DÉPISTAGES DES CANCERS DU SEIN ET DU COL DE L'UTÉRUS

Cette exposition itinérante des œuvres d'Alain Chasseuil, réalisée par la Ligue contre le cancer Gironde, propose 17 portraits de famille avec la mise en valeur du patrimoine et du lien intergénérationnel. Chaque portrait est associé à un témoignage sur l'importance d'un suivi gynécologique tout au long de la vie. Cette exposition a pour objectif de favoriser les échanges sur le dépistage des cancers féminins et ainsi participer au changement du regard de la société face au cancer.

Organisée par La Ligue contre le cancer, en partenariat avec L'Espace Rencontres et Information du CHU de Bordeaux, la Clinique mutualiste du Médoc et le Centre social Les Tourelles de Pauillac

➔ **Bordeaux**
Lundi 8 au vendredi 19 octobre

Adresse : Groupe hospitalier Saint-André
(Galerie autour des jardins)
1, rue Jean Burguet à Bordeaux

➔ **Pauillac**
Lundi 15 au mardi 30 octobre
> Vernissage le 15 octobre à 19h30

Adresse : Centre social Les Tourelles,
25 rue Edouard de Pontet

LE TEICH

Marche et fabrication de totems

Présence de l'AGIDECA pour la tenue d'un stand d'information sur le dépistage du cancer du sein et animation de confection de totems sur le marché.

Organisé par la Mairie du Teich, en partenariat avec l'AGIDECA et J.M. Bois Flotté

➔ **Adresse :** Place du marché du Teich

🕒 **Horaire :** à 9h30

👤 **Contact :** Mairie du Teich

SAINT JEAN D'ILLAC

Marche

Marche rose dans la ville de Saint Jean d'Ilac.
Un point d'information sera animé par l'AGIDECA.

Organisée par le CCAS de Saint Jean d'Ilac, en partenariat avec l'AGIDECA

➔ **Adresse :** terrain du Bigou à Saint Jean d'Ilac

🕒 **Horaire :** de 9h à 12h

👤 **Contact :** CCAS de Saint Jean d'Ilac

MIOS

Journée de mobilisation à Mios

- **9h :** marche de 4 km au départ de la halle du marché
- **10h :** yoga du rire salle des fêtes, inscription auprès du service culturel 06 47 12 83 75
- **11h30 :** vernissage de l'exposition photos « L'invisible Visible » de Marine Galtier, salle des fêtes
- **de 15h à 17h :** découverte de la réflexologie plantaire, salle des fêtes
- **19h30 :** Rencontre / Echanges autour de la maladie, salle des fêtes
- **20h30 :** projection du film « De plus belle », salle des fêtes

Organisée par la Mairie de Mios, en partenariat avec GV de Mios, Espace Zenitude, Sweet&Zen

👤 **Contact :** ville de Mios

MÉRIGNAC

Handball

Match de championnat de France féminine de Nationale 1 : Pessac contre Mérignac

Organisé par le CCAS de Pessac en partenariat avec le SPUC Handball

➔ **Adresse :** complexe sportif de Bellegrave

🕒 **Horaire :** 19h

DIMANCHE 14 OCTOBRE

LA TESTE DE BUCH

Marche et course rose

Départ de la marche de 5 km à 10h30 et de la course à 11h.

Un pot convivial sera offert à l'arrivée.

Un point d'information sera animé par l'AGIDECA.

Organisé par le CCAS de la Teste de Buch, en partenariat avec l'AGIDECA, la Clinique d'Arcachon, les jeunes du Captalat, La Ligue contre le cancer et le Pôle d'Imagerie Médicale du Bassin d'Arcachon.

➔ **Adresse :** Boulodrome de la plaine des sports

🕒 **Horaire :** de 9h à 13h

👤 **Contact :** CCAS de La Teste de Buch

✓ **Inscription :** Une participation symbolique de 1€ minimum sera reversée à la Ligue contre le cancer et à l'AGIDECA

SAVIGNAC

Marche du Ruban rose

Co-organisée par le Comité Prévention et Dépistage des Cancers

➔ **Adresse :** Savignac

🕒 **Horaire :** arrivée à 11h (départs multiples à 9h, renseignements auprès de Sandrine Lasserre)

👤 **Contact :** Lasserre Sandrine 06 79 78 81 68

MIOS

Matinée de mobilisation à Mios

- **10h :** initiation zumba, halle du marché
- **11h :** match de handball mère/fille, gymnase
- **11h :** atelier tricot intergénérationnel, halle du marché
- **12h :** flashmob, halle du marché

Un point d'information sera animé par l'AGIDECA.

Organisé par la Mairie de Mios, en partenariat avec l'AGIDECA, Dans'Attitude, GV de Mios

👤 **Contact :** ville de Mios

LÉOGNAN

Pétanque

Organisée par l'Amicale Bouliste de Léognan, en partenariat avec le Comité Prévention et Dépistage des Cancers

➔ **Adresse :** Parc de la Mairie de Léognan

🕒 **Horaire :** 13h30

👤 **Contact :** Jean-François Lacoste 06 61 26 00 42

LANTON

Marché rose

Stand d'information sur le dépistage du cancer du sein au marché de Cassy Lanton, à destination des femmes et de leurs familles.

En présence du CCAS de Lanton, de la Ligue contre le cancer et des « Elles du Bassin ».

Organisé par le CCAS de Lanton, en partenariat avec les communes de la COBAN et la Ligue contre le Cancer

➔ **Adresse :** Marché municipal de Lanton

🕒 **Horaire :** de 9h30 à 12h30

👤 **Contact :** CCAS de Lanton

BLAYE

Marche du Ruban rose

Deux parcours de marche de 5 et 10 km seront proposés ainsi qu'une séance d'initiation à la zumba (à 11h).

Organisée par la Mairie de Blaye, en partenariat avec le Comité Prévention et Dépistage des Cancers

➔ **Adresse :** Couvent des Minimes-Citadelles

🕒 **Horaire :** de 9h à 12h

👤 **Contact :** 05 57 42 68 68

✓ **Inscription :** Libre participation

EXCIDEUIL

Compétition de golf

Organisée par le Rotary club d'Excideuil

👤 **Contact :** Rotary club d'Excideuil

FLOIRAC

Zumba Party

Organisée par Péna Tumbao, en partenariat avec le Comité Prévention et Dépistage des Cancers

➔ **Adresse :** Espace Lucie Aubrac

🕒 **Horaire :** 14h

LUNDI 15 OCTOBRE

MÉRIGNAC

Stand d'information

Un stand d'information de l'AGIDECA à destination des clients de la pharmacie sera mis en place pour les sensibiliser au dépistage du cancer du sein.

Organisé par la Pharmacie Chemin Long, en partenariat avec l'AGIDECA

➔ **Adresse :** Pharmacie Chemin Long

🕒 **Horaire :** de 9h à 17h

👤 **Contact :** Pharmacie Chemin Long

MARDI 16 OCTOBRE

BORDEAUX

Animation à la Polyclinique Bordeaux Nord Aquitaine

• **11h45-15h :** animation « manger rose » par les diététiciens

Présence d'un stand CAMI Sport et Cancer

• **11h15-12h15 et 13h30-14h30 :** séances de thérapie sportive

• **11h et 14h45 :** animation surprise

Organisée par la Polyclinique Bordeaux Nord Aquitaine

➔ **Adresse :** au Centre Aquitain du sein à la Polyclinique Bordeaux Nord Aquitaine, 15-35 rue Claude Boucher

BORDEAUX

Bergo en parle : « Droit à l'oubli, crédit et assurances : parlons-en ! »

Organisé par l'Institut Bergonié, le Bâtonnat de Bordeaux et le CDAD

➔ **Adresse :** Institut Bergonié, salle de conférences

🕒 **Horaire :** à 19h

👤 **Contact :** Direction de la Communication de l'Institut Bergonié : 05 56 33 33 34

✓ **Inscription :** Inscription via www.bergonie.fr

JEUDI 18 OCTOBRE

PAUILLAC

Ateliers de prévention

Mise en place d'ateliers sur la prévention et le dépistage des cancers dans le cadre de la semaine « la femme à l'honneur ».

Un point d'information sera animé par l'AGIDECA.

Organisés par la Maison de prévention de Lesparre, en partenariat avec l'AGIDECA

➔ **Adresse :** Les Tourelles - Pôle d'Action Culturelle et Sociale en Centre Médoc - 25, rue Edouard Pontet

🕒 **Horaire :** de 14h à 17h

👤 **Contact :** Maison de prévention de Lesparre

PAUILLAC

Table ronde « Cancers au féminin, et la femme dans tout ça ? »

Organisation d'une table ronde autour des questions de la prévention, du dépistage et de la prise en charge des cancers féminins.

Organisée par la Clinique mutualiste du Médoc, en partenariat avec l'AGIDECA, le centre social les Tourelles de Pauillac, la Maison Rose et La Ligue contre le cancer

➔ **Adresse :** Les Tourelles - Pôle d'Action Culturelle et Sociale en Centre Médoc - 25, rue Edouard Pontet

🕒 **Horaire :** à 14h

VENREDI 19 OCTOBRE

BORDEAUX

Récital « Au sein des femmes »

Récital Rose : concert de musique classique et exposition de sculptures.

Organisée par l'association Au sein des femmes

➔ **Adresse :** Espace St Louis Beaulieu - 145 rue Saint Genès

🕒 **Horaire :** à 19h

SAMEDI 20 OCTOBRE

PAREMPUYRE

Marche rose et stand d'information

Marche dans la ville pour sensibiliser la population aux dépistages des cancers.

Un point d'information sera animé par l'AGIDECA.

Organisé par La Main Tendue 33, en partenariat avec l'AGIDECA

➔ **Adresse :** Espace François Mitterrand

🕒 **Horaire :** de 10h à 13h

👤 **Contact :** La Main Tendue 33

ANDERNOS

Marée rose

Fil rouge sport santé et bien-être avec du RPM et de la zumba.

Organisé par l'association « Les Elles du bassin », en partenariat avec So Pep's et Ozenspa

➔ **Adresse :** Port Ostréicole, cabane 90

🕒 **Horaire :** de 10h à 19h

👤 **Contact :** CCAS d'Andernos les Bains

MARTILLAC

Marche rose

Organisation d'une randonnée avec la présence d'un point d'information sur le dépistage du cancer du sein.

Organisée par l'Association Cawet rando et la Mairie de Martillac, en partenariat avec La Ligue contre le cancer

➔ **Adresse :** Place Marcel Vayssière

🕒 **Horaire :** rendez-vous à 14h30

👤 **Contact :** 06 13 96 19 04

LÈGE CAP FERRET

Randonnée

Organisée par le CCAS de Lège Cap Ferret, en partenariat avec l'AGIDECA

👤 **Contact :** CCAS de Lège Cap Ferret

BORDEAUX

Village « Challenge du Ruban rose »

Ouverture du village « Challenge Ruban rose » avec nombreux stands d'informations. Retrait des dossards pour la course.

Organisé par l'Association Challenge du Ruban Rose et le Comité Prévention et Dépistage des Cancers

➔ **Adresse :** Placette de Munich

🕒 **Horaire :** de 14h à 18h

BORDEAUX

Soirée théâtre puis débat

Présentation de la pièce de théâtre « Tu vis encore », suivie d'un échange convivial avec la salle.

Un point d'information sera animé par l'AGIDECA.

Organisée par la MJC de Mérignac, en partenariat avec l'AGIDECA

➔ **Adresse :** à la MJC CL2V 11 rue Erik Satie, 33200 Bordeaux

🕒 **Horaire :** 19h

👤 **Contact :** MJC Mérignac

BRUGES

Concert au profit de l'Institut Bergonié

Organisé par l'Association Singing'live et l'Association Hop Art

➔ **Adresse :** Espace culturel Treulon

🕒 **Horaire :** 20h

👤 **Contact :** Association Singing'live

✓ **Inscription :** Réservation au 06 85 09 18 09

DIMANCHE 21 OCTOBRE

BORDEAUX

Challenge du Ruban rose

Marche ou course de 7 km sur les quais de Bordeaux

• **9h15 :** départ des 7 km coureurs

• **9h45 :** départ des 7 km marcheurs

L'équipe de l'Institut Bergonié courra sous le dossard de l'équipe « Run in Rose ». Inscription sur le site de l'Institut.

Organisé par L'Association Challenge du Ruban Rose et le Comité Prévention et Dépistage des Cancers

➔ **Adresse :** Bordeaux, départ sur les quais à la Maison Éco-citoyenne

🕒 **Horaire :** à partir de 9h

👤 **Contact :** contact@challengedurubanrose.fr

✓ **Inscription :** www.challengedurubanrose.fr (places limitées)

CASSY LANTON

Après-midi de navigation

Navigation sur le Bassin à bord du Dragon Boat des « Elles du Bassin ».

Organisée par le CCAS de Lanton, en partenariat avec les communes de la COBAN

➔ **Adresse :** Port de Cassy Lanton

🕒 **Horaire :** de 14h30 à 17h30

👤 **Contact :** CCAS de Lanton

✓ **Inscription :** Tarif : 5 €

Inscriptions le 14 octobre sur le Marché ou à partir du 15 octobre au CCAS : 05 56 03 86 11 ou ccas@ville-lanton.fr

LUNDI 22 OCTOBRE

BORDEAUX

Journée de sensibilisation à l'autopalpation avec le buste Rosie

Organisée par la Polyclinique Bordeaux Nord Aquitaine, en partenariat avec le laboratoire Roche et les associations Jeune et Rose et Keep a Breast

➔ **Adresse :** Centre Aquitain du sein à la Polyclinique Bordeaux Nord Aquitaine, 15-35 rue Claude Boucher

+ EXPOSITION

« L'invisible Visible » de Marine Galtier

Du lundi 22 au 27 octobre à Lanton

> CCAS de Lanton

Organisée par le CCAS de Lanton, en partenariat avec les communes de la COBAN

Du 29 octobre au 2 novembre à Marcheprime

Peinture des arbres du parc de l'Église en rose par le JAM.

> CCAS de Marcheprime

Organisé par le CCAS de Lanton en partenariat avec les communes de la COBAN

+ PROJET

« Formation des ambassadrices » à destination des habitantes de Bordeaux Sud

Organisé par le GIP Bordeaux Métropole Médiation, en partenariat avec l'AGIDECA, la Maison des familles et l'épicerie Solidaire

Une première rencontre avec ces femmes permettra de définir les thèmes qu'elles souhaitent voir abordés durant leur formation.

MARDI 23 OCTOBRE

TALENCE

Soirée de clôture - Tournoi de tennis féminin

À l'occasion du mois de la sensibilisation au cancer du sein, la Ligue de Nouvelle-Aquitaine de tennis et l'Institut Bergonié organisent un tournoi de tennis aménagé suivi d'un Apéritif Rose.

Organisée par l'Institut Bergonié et la Ligue de Nouvelle-Aquitaine

➔ **Adresse :** 2 allée Pierre de Coubertin - Talence

🕒 **Horaire :** à 18h

👤 **Contact :** Direction de la communication Institut Bergonié : 05 56 33 33 34

✓ **Inscription :** Inscription obligatoire auprès de : claire.debauge@fft.fr ou au 06 08 21 62 28

MERCREDI 24 OCTOBRE

AGEN

Conférence au Centre Hospitalier d'Agen

Conférence du Pr Mahon sur le cancer et le dépistage à destination des professionnels de santé.

Organisée par le comité féminin 47, en partenariat avec l'Institut Bergonié

- ➔ **Adresse :** CH Agen
- 🕒 **Horaire :** à 20h
- 👤 **Contact :** Le comité féminin 47

JEUDI 25 OCTOBRE

BISCAROSSE

Conférence sur le cancer du sein

Conférence sur le thème de la prévention et du dépistage avec le Dr Marc Debled, oncologue de l'Institut Bergonié.

Organisée par l'Association Bisk'40

- ➔ **Adresse :** Centre culturel l'Arcanson
- 🕒 **Horaire :** à 18h
- 👤 **Contact :** Association Bisk'40

VENREDI 26 OCTOBRE

ANDERNOS

Défilé de mode

Défilé au profit des « Elles du Bassin »

Organisé par les magasins Marie-Claire, Rose Passion, Tout autre chose et bijouterie Renard

- ➔ **Adresse :** salle du Broustic
- 🕒 **Horaire :** à 19h
- 👤 **Contact :** CCAS d'Andernos les Bains

SAMEDI 27 OCTOBRE

ARCHACHON

Tournoi de Golf : Coupe Europa Donna

Organisation d'une compétition de golf au profit de l'association Europa Donna Aquitaine dans le cadre de la prévention du dépistage du cancer du sein et de l'aide aux personnes en traitement. Remise des prix à 19h.

Organisé par le Golf d'Arcachon, en partenariat avec l'association Europa Donna Aquitaine

- ➔ **Adresse :** Golf d'Archachon
- 🕒 **Horaire :** de 9h à 17h
- 👤 **Contact :** Secrétariat Europa Donna : 06 87 73 91 56
- ✓ **Inscription :** à partir du 13 octobre au secrétariat du golf d'Arcachon : 05 56 54 44 00

LANGOIRAN

Randonnée

Organisée par l'association Etavie en faveur de l'Institut Bergonié

- 🕒 **Horaire :** à 9h
- 👤 **Contact :** association Etavie - 06 09 79 02 61

MERCREDI 31 OCTOBRE

MARCHEPRIME

Goûter rose

Un goûter confectionné en rose pour les accueils de loisirs de la commune de Marcheprime.

Organisé par le CCAS de Marcheprime

ANDERNOS

Conférence-débat

Une conférence est organisée autour de deux thèmes : « sensibiliser par le dépistage organisé » et « la dynamique de l'espoir et du dépassement de soi » à travers 2 témoignages autour du sport santé et bien-être pendant et après la maladie. En présence de l'AGIDECA.

Organisée par le CCAS d'Andernos, en partenariat avec les communes de la COBAN et l'AGIDECA

- ➔ **Adresse :** Médiathèque d'Andernos
- 🕒 **Horaire :** 19h
- 👤 **Contact :** CCAS d'Andernos

➔ TOUT AU LONG DU MOIS D'OCTOBRE

BORDEAUX

Octobre Rose à Lisa Bordeaux - L'Institut du sein d'Aquitaine

Des ateliers variés sont proposés sur site et des associations seront présentes pour faire connaître leur action aux femmes.

Les ateliers :

art thérapie, initiation Activité Physique Adaptée, ostéopathie, homéopathie, tatouage éphémère, bar à ongles / maquillage, foulards, socio esthétique, Do In, la Danse des Femmes, cures La Roche Posay, reiki, Rose Pilates, Société services à domicile

Les associations :

La Ligue contre le cancer, Maison Rose, Rose Car, Vivre Comme Avant, La Maison du Bien Etre, Les Elles du Bassin, AGIDECA (4 octobre en matinée), Laboratoire Pfizer

Organisé par Lisa Bordeaux, l'Institut du sein d'Aquitaine - Clinique Tivoli Ducos

Adresse :

220 rue Mandron - 33000 Bordeaux

Contact / Inscription :

pour plus d'informations sur les dates et les horaires ou pour s'inscrire, se présenter au bureau infirmier ou contacter les infirmières de chimiothérapie au 05 56 11 62 94 ou bien la Coordinatrice de Parcours LISA au 05 56 11 90 48

→ APRÈS OCTOBRE

SAMEDI 3 NOVEMBRE

ANDERNOS

Pique-nique puis navigation

Navigation sur le Bassin à bord du Dragon Boat des « Elles du Bassin »

Organisé par le CCAS de Marcheprime en partenariat avec les communes de la COBAN

→ **Adresse :** port ostréicole d'Andernos, cabane 70

🕒 **Horaire :** de 11h30 à 17h30

👤 **Contact :** CCAS de Marcheprime

✓ **Inscription :** Réservation au 05 57 71 50 80, places limitées à 12 marcheprimaises



SAVOIR C'EST POUVOIR AGIR !

→ **Parce que dépisté à un stade précoce, le cancer du sein est le plus souvent vaincu. Taux de survie à 5 ans : 99%**

En quoi consiste un dépistage du cancer du sein ?

→ Le dépistage du cancer du sein repose sur une mammographie (examen radiologique), associée à un examen clinique des seins. Éventuellement, d'autres examens peuvent être nécessaires (par exemple, une échographie, une radiographie complémentaire).

→ Le dépistage permet de repérer une lésion avant l'apparition de symptômes, et notamment de détecter des cancers de plus petite taille et moins évolués avant qu'ils ne soient palpables.

→ Le dépistage du cancer du sein augmente ainsi les chances de guérison. Par ailleurs, les cancers détectés à un stade précoce nécessitent, en général, des traitements moins lourds et moins agressifs avec moins de séquelles.

Comme tout acte médical, le dépistage présente des bénéfices et des limites qu'il est important de connaître avant de décider, en connaissance de cause, d'y participer ou non.

→ **Vous avez des questions ou des hésitations au sujet du dépistage ? Parlez-en à un professionnel de santé lors d'une prochaine consultation !**



En Gironde, la coordination du dépistage organisé du cancer du sein est prise en charge par l'AGIDECA, centre de coordination des dépistages des cancers. Tous les deux ans, l'association invite chaque femme de 50 à 74 ans, en l'absence de symptôme apparent ou de facteur de risque, à réaliser une mammographie de dépistage. Pour chaque mammographie sans image suspecte, l'AGIDECA organise ensuite une seconde lecture, gage de qualité et de sécurité. Elle recueille également les données de prise en charge des personnes ayant eu un dépistage anormal afin d'assurer le suivi du programme.

L'AGIDECA, centre de coordination des dépistages des cancers financé par l'Agence régionale de santé Nouvelle-Aquitaine et l'Assurance Maladie, et ses partenaires collaborent étroitement pour diffuser les informations et stimuler la participation au dépistage, objectif essentiel pour améliorer le pronostic de ces cancers.

LA COORDINATION D'OCTOBRE ROSE EN GIRONDE



AVEC LE SOUTIEN DE



AGIDECA
Dépistage et prévention
des cancers en Gironde

21 avenue Président J-F Kennedy
33700 Mérignac
T. 05 57 29 14 60



AGIDECA
Dépistage et prévention
des cancers en Gironde

21 avenue Président J-F Kennedy
33700 Mérignac
T. 05 57 29 14 60